

№ 9 (238), апрель 2021

Вот это ИСТОРИИ!

16+

ГЕРОИ!



**«УКУС
ХОМЯКА
СПАС
МНЕ ЖИЗНЬ»**



СТР. 18

**НЕСМОТРА
НА СТРАШНЫЙ ПОЖАР,
ЭТИ ВРАЧИ ДОВЕЛИ
ОПЕРАЦИЮ
НА СЕРДЦЕ ДО КОНЦА!**

СТР. 6



Анастасия

Заворотнюк

СТР. 14



**ЕЙ ВЫРЕЗАЛИ
ОГРОМНЫЙ КУСОК МОЗГА.**

Звезда никогда не вернётся на сцену

СТР. 8

**74-ЛЕТНИЙ
БОДИБИЛДЕР
ИЗ ЧЕЛЯБИНСКА:
ВЫГЛЯДИТ КРУЧЕ
ШВАРЦЕНЕГГЕРА!**



**СИГАНУЛА
В 17-МЕТРОВЫЙ
КОЛОДЕЦ
ЗА УПАВШЕЙ
ДОЧКОЙ.
И СПАСЛА!**

СТР. 21



СТР. 32

**САМА
РОДИЛА
СЕБЕ ВНУЧКУ!**





Родные бизнесмена говорят, что его девушка встречалась с ним из-за денег

Казнила бойфренда ИЗ-ЗА ГРУДИ

Из-за пандемии возлюбленный не мог оплатить силиконовый бюст

Бразилец 29-летний Пауло Роберто Мораес Тейшейро Жуниор владел интернет-компанией, когда познакомился со своей возлюбленной, 24-летней Кристиной. Она пришла работать в его фирму. Их отношения длились полтора года. Пауло одаривал девушку подарками.

— Он дал ей все: машину, работу, деньги, — рассказал изданию Sun брат Пауло. Пандемия коронавируса стала причиной краха его компании, но это не остановило Кристину

Кристина купалась в деньгах бойфренда, говорят близкие



Полиция все еще разбирается в этой истории

в аппетитах и денежных претензиях.

— Она хотела силикон в грудь, но во время пандемии компания сокращала расходы, и он не мог оплатить ей операцию, — продолжает родственник. Предполагается, что девушка пришла к Пауло домой, чтобы поговорить, отключила камеры и выстрелила ему в затылок. Пауло скончался. Какая дикая смерть...

● Юлия Лаврова

Полицейские нашли девочку-маугли, жившую с 19 кошками в жутких условиях

Невыносимая вонь протухшей еды и гнили, огромные кучи мусора, из мебели — только старенький нерабочий холодильник без какой-либо еды, в ванной комнате — раковина, заросшая зелено-коричневой грязью. Эту жуткую картину застали полицейские в одном из частных домов в Талдоме (Подмосковье). Но там, среди гор мусора, они увидели нечто страшнее:

в этих нечеловеческих

условиях, в непролазной грязи, сидела истощенная шестилетняя девочка. Кроха ползала по мусорному полу на четвереньках и не вставала в полный рост. Вместо слов она издавала звуки и отзывалась на «кис-кис»... Ее воспитывали 19 кошек, в окружении

которых она и жила. А где же та женщина, которая должна быть в ответе за судьбу и жизнь этого ребенка, — ее мама? Как она переживет весть о том, что с ее крохой? Да она сама поместила дочку в этот немыслимый карцер! Господи, как было возможно даже представить такое?

С крестным

Если бы на улицах Талдома полицейские

В ответе за судьбу!

не оставили бомжеватого вида

мужчину и не попросили у него документы, удостоверяющие личность, возможно, о существовании девочки-маугли со свалки так и не узнали бы. Этот мужчина попытался скрыться, забежав в дом через окно. Полицейские

последовали за ним. Так в одной из комнат этого дома, больше напоминающего клоаку, они и нашли ребенка. Здесь же, в домепомойке, находилась и 11-летняя сестренка найденного. Детей сразу же отвезли в больницу. Теперь они находятся под наблюдением врачей. Нашлась и их мать — 34-летняя москвичка латвийского происхождения по имени Алприка. Женщина шокировала стражей порядка своими хладнокровны-



На своих социальных страничках Алприка вместе со старшей дочерью

ми размышлениями: «У дочери были приступы агрессии! Она бросалась на старшую дочь, на меня, кусала! Она меня напугала своим поведением, взбесила, и я запихнула ее подальше!» И не обманывает же! Действительно, запихнула в кучу грязи, вместо того, чтобы отвести ее к врачам, воспитателям... К слову, в представлении Алприки она отдала ее под присмотр крестному Александру,

который сам жил в этом доме в антисанитарных условиях.

Судьба

О своей судьбе женщина рассказала на телевидении. Мол, она осталась без родителей, ее воспитывал опекун. С отцами ее детей отношения не сложились. Несколько лет назад она

работала в эскорте, а сейчас работы нет... Старшую дочь пришлось забрать из школы, якобы там девочку обвинили в воровстве. А потом она пристроила и младшую. Свою вину женщина признала (на нее завели уголовное дело по статье 156 УК РФ «Неисполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего»). Однако горе-мама счи-

тает, что сможет исправить ситуацию: хочет найти высокооплачиваемую работу, отправить младшую дочь в интернат. Интересно, что эти решения пришли в голову этой женщины только сейчас. Видимо, под осознанием неизбежности понести за содеянное справедливое наказание. А сколько лет и сил потребуется психологам, чтобы вылечить искаленную детскую психику малышки, этой горе-матери, видимо, невдомек.

● Ольга Соловьева

Алприка шокирует своим хладнокровием по отношению к дочери



Экскременты животных повсюду

Вонь, грязь – здесь находиться невыносимо даже взрослому!

НЕНУЖНЫЙ ребенок

Где отцы детей – неизвестно

Даже животные своих деток не бросают так, как мать этой девочки





Девочке приходится ходить на заседания, сути которых она не понимает

Полина еще только собирается в первый класс. А уже была в суде



Шестилетняя... ПОДСУДИМАЯ!

Коммунальщики требуют с маленькой Полины оплатить **долг матери** за квартиру

Кто такая Полина Павловна? – строго спрашивает судья и взглядом выискивает подсудимую. – Так вот она, – женщина, стоящая перед судьей, показывает на маленькую девочку, и та смотрит серьезно и напуганно из-за толстых стекол круглых очков. – Полина Павловна...

Долг
Теплоэнергетическая компания подала в суд на жительницу маленького села в Новосибирской области шестилетнюю Полину Шевелеву. – Мама Полины, моя дочь, умерла в 2016 году от осложнений гриппа, – говорит бабушка Полины Наталья Шевелева. – Наследниками долей



Из-за квартиры на втором этаже этого дома и начался суд. Здесь Полина даже не живет

в квартире дочки стали трое: я, бывший муж дочки и маленькая Полина. Именно она и стала правопреемницей долга за тепло в размере 26 тыс. руб. И коммуналь-

щики подали в суд на ребенка с требованием выплатить долг.

Письма
В этой квартире Полина даже не бывает, живет с папой. Папа долг выплачивать не может – денег у него тоже нет. – В суд мы пришли, конечно, судья уди-

вилась, увидев девочку и повестку. Сказала, мол, как так? Она выписывала повестку и не знала, что Полине всего шесть лет, – говорит Наталья. – В итоге в суде Полину представляет ее дядя Роман, потому что денег на адвоката у нас нет. – Я обращался за помощью к детскому омбудсмену Надежде Болтенко и районному прокурору, – говорит Роман. – Пи-

сал им письма. Но ответа ни от кого так и не получил.

Взыскание
– Мы не знали, кто наследник квартиры и долга, поэтому и обратились в суд, – пояснили энергетики. – С ребенка взыскивать, конечно, невозможно. Соответственно, мы взыскиваем с ее законного представителя. Чем закончится эта история, пока непонятно. Вероятно, иск подадут теперь к папе девочки. Полину жалко: она потеряла самого родного человека, а теперь еще и эта беда – ходить по большим страшным коридорам... Пусть папа Полины и ее бабушка в прохладных отношениях, но взрослые сообща должны придумать, как оградить малышку от этого судебного кошмара!

● **Ксения Патрушева**

Бабушка Полины Наталья Шевелева ходит вместе с внучкой по судам



СМЕРТЕЛЬНОЕ развлечение

Настя Щербинина поставила севший смартфон на подзарядку и легла в ванну...

Сколько еще страшных смертей должно случиться, прежде чем люди поймут: никогда, ни при каких обстоятельствах не надо принимать ванну с телефоном в руках?!

Удлинитель

Маленький городок Тогучин Новосибирской области. 25-летняя Анастасия Щербинина жила с четырехлетним сыном, которого воспитывала одна. Тем вечером, похоже, Анастасия ждала важный звонок и боялась его пропустить. А может, просто хотела полистать ленту новостей в соцсетях. Так или иначе, когда набрала горячую воду в ванну, женщина взяла телефон с собой. Мобильный почти разрядился, и она принесла в ванную удлини-

Настя обожала соцсети и каждую свободную минуту брала телефон в руки. Даже в ванной...

тель, чтобы подключить телефон к розетке.

Сын

В какой-то момент сын Насти услышал из комнаты громкий хлопок в ванной. Он бросился туда, увидел маму с огромным ожогом на груди.

– Мальчик – умница! Догадался отключить удлинитель от сети, – говорят соседи Насти. – Только потом достал из воды мобильник и попытался привести маму в чувство, бил ее по щекам

ладошками. И позвонил прабабушке. Женщина тут же приехала на такси. А ребенок ей говорит: «Я маму бью по щекам, а она умерла»...

Сирота

Скорее всего, Настя неудачно потянула на себя смартфон или задела удлинитель, и тот вместе с переходником упал в воду. Мгновенная смерть от удара электрическим током. Сына Насти к себе забрала ее бабушка. Он остался сиротой из-за простого развлечения –

По щекам ладошкой!

батарей, на секунду упал на живот. Сын

успел выкинуть его на пол, но было поздно. Расскажите друзьям, родным, знакомым – всем вокруг! Никогда не принимайте ванну с телефоном в руках!

● Ольга Сенина

Девушка соорудила в ванной конструкцию с удлинителем

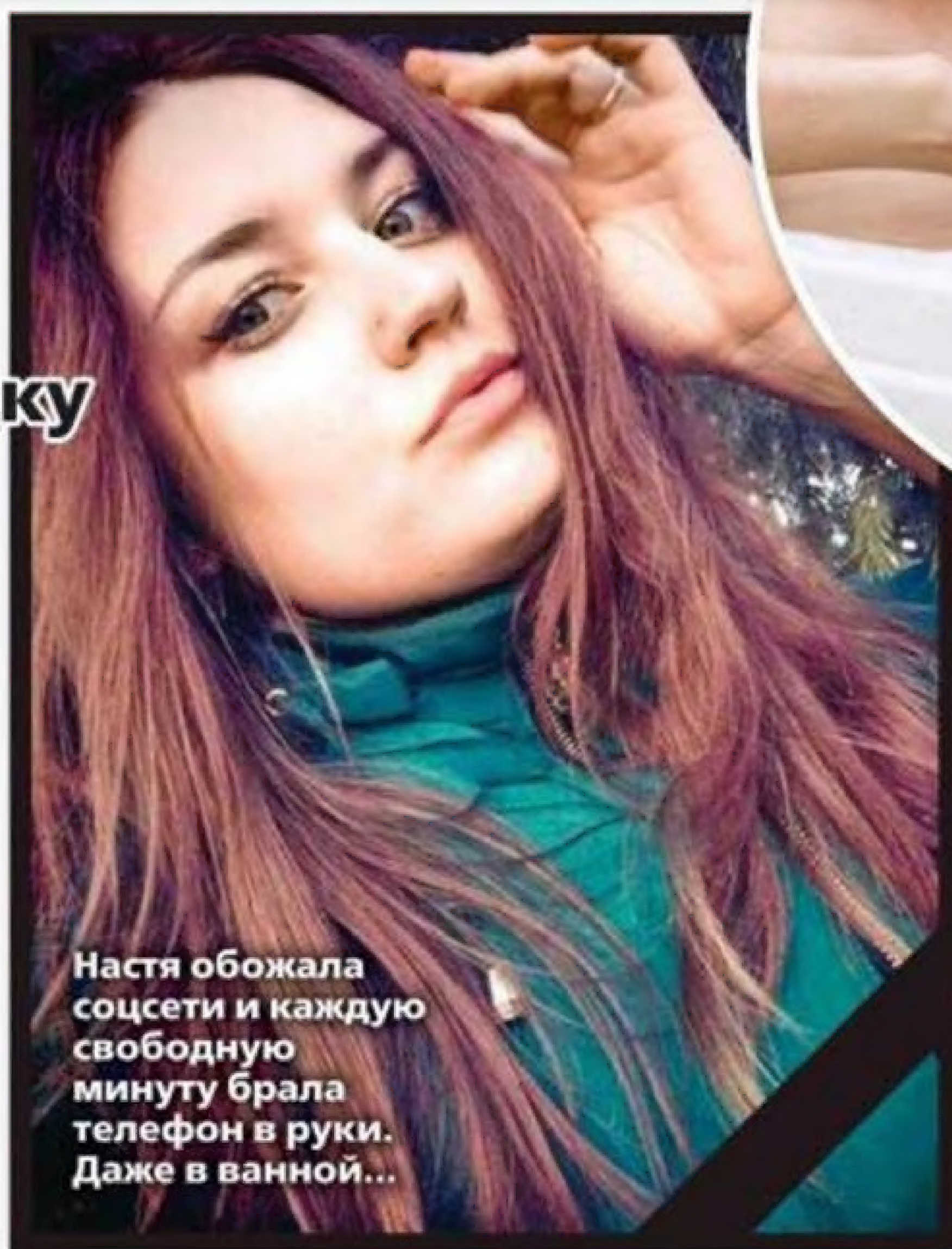
смартфона в ванной! Страшной маминной смерти ему, возможно, и вовсе не забыть никогда...

Никогда!

Всего пару месяцев назад популярный арт-блогер Анастасия Сосновская рассказала о трагедии с сыном. Мальчик принимал ванну, когда вдруг перестал дышать.

– Мы не понимали, что случилось. Мы пытались реанимировать его 40 минут, – рассказала Сосновская в своем блоге. – Спустя две недели после его смерти судмедэксперт сообщил нам причину. Это был удар током. В ванной. От телефона на зарядке. Маленький смартфончик, у которого быстро садилась

Мама Насти умерла от рака. Сын остался с прабабушкой



Глядя на фотографию, сделанную в тот самый день в операционной, кажется, что все идет в штатном режиме. Медики склонились над пациентом, оперируют сердце. Но в это же самое время этажом выше полыхает огонь, и черный дым валит из всех углов. Больница горит, врачи уже знают, что все эвакуированы. Кроме них...

Погубить?

Клиника кардиохирургии в Благовещенске – старинное красивое здание. Как оказалось, с еще более старинной



Выгорело больше полутора тысяч квадратных метров!

проводкой. По предварительной версии, замкнули провода на верхнем этаже, где и начался пожар.

Сразу же вызвали спасателей, объявили эвакуацию. Но в этот момент в одной из операционных проходила операция на открытом сердце 61-летнего пациента. Остановить операцию значило погубить человека!



Спасенного пациента отправляют в областную больницу

Операция

Видео и фото горящего здания наспех сделал врач-перфузиолог Георгий Кондратов.

– Ситуация на адреналине, снимать долго не было времени, кадры оставил на память, что такое было, – прокомментировал врач. – Когда начался пожар, точка невозврата в операционной уже была пройдена. Шел этап искусственного кровообращения. Пациент не виноват – он должен

и будет жить.

Еще час врачи проводили операцию. По стеклам палаты уже текла вода из пожарных шлангов, в воздухе висела едкая гарь.

– Хирурги Валентин Филатов и Александр Филиппов сработали как часы, руки не дрожали, операционные сестры и анестезистки тоже все действовали командой. Станислав Фукс, анестезиолог, пришел из другой операционной, когда там

Амурские медики продолжили операцию, даже когда кардиоцентр запылал огнем!



Крыша могла обрушиться в любую секунду! Здание старое, огонь сильный!



Спасенный пациент Андрей – сам героический человек!

ХРАБРЫЕ

закончили операцию, не эвакуировался, помощь его была как раз кстати, – рассказал Кондратов.

Воздух

Спасатели постарались отсечь операционный блок от дыма, а когда здание полностью обесточили, быстро проложили в операционную медикам кабель и подали электропитание.

– Когда в операционную начал поступать дым, были приведены в готовность дыхательные аппараты, чтобы обеспечить врачей воздухом, – рассказывают спасатели. – Сложность заключалась и в том, что вести поливку здания нужно было так, чтобы не затопить операционную.

Награда

Операция прошла успешно. Пациента вынесли на носилках и отвезли в областную больницу. Спасенный мужчина уже пришел в себя. И оторопел. Засыпал в одной больнице, проснулся в другой! – Мне рассказали про пожар в больнице, – говорит тот самый пациент Андрей Ключкин. – Удивительно, но лет 30 назад, когда я только начинал работать в милиции, первый мой вызов был на пожар. Приезжаю, женщина у горящего дома кричит: «Там мои дети, спасите!» Я бросился внутрь. Од-

ного ребенка сразу нашел, вынес. Второго уже не мог увидеть в дыму. Кое-как отыскал, вытолкнул его к выходу, а сам

сознание потерял. Мать детей меня вытаскивала с порога дома. Вот меня Бог в награду и спас, наверное. Руками чудоврачей!

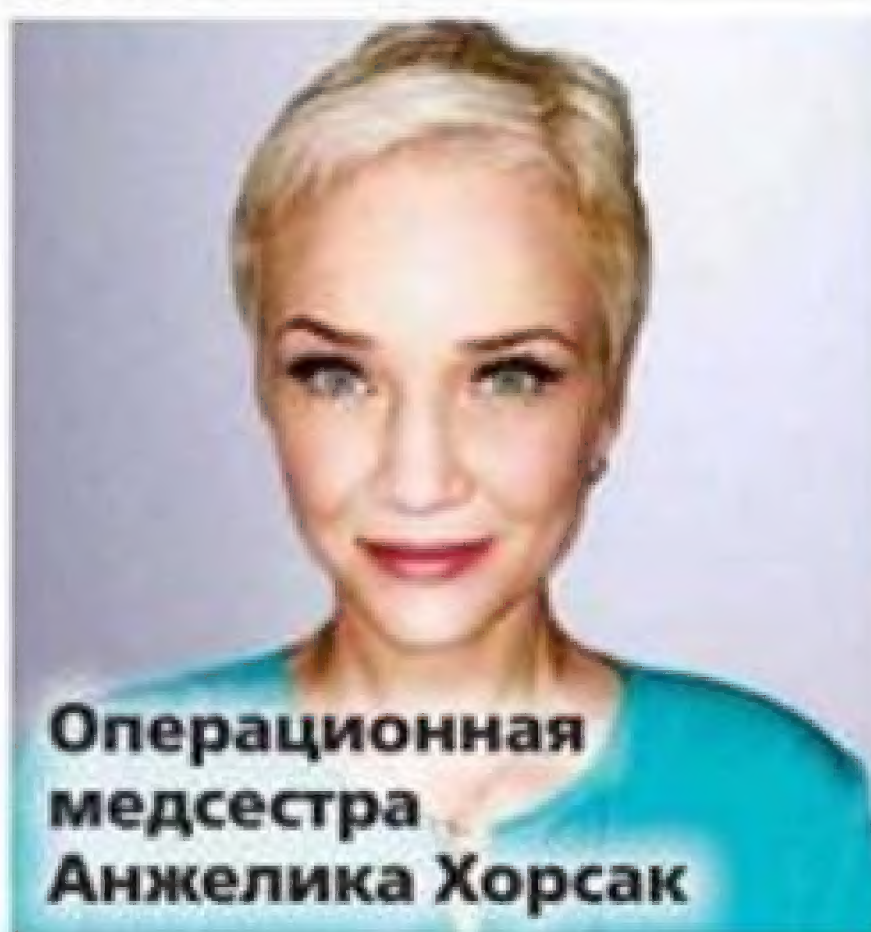
Операционную бригаду представят к награде. А те смущенно пожимают плечами: «Мы лишь выполняли свой долг...»

● Ольга Сенина

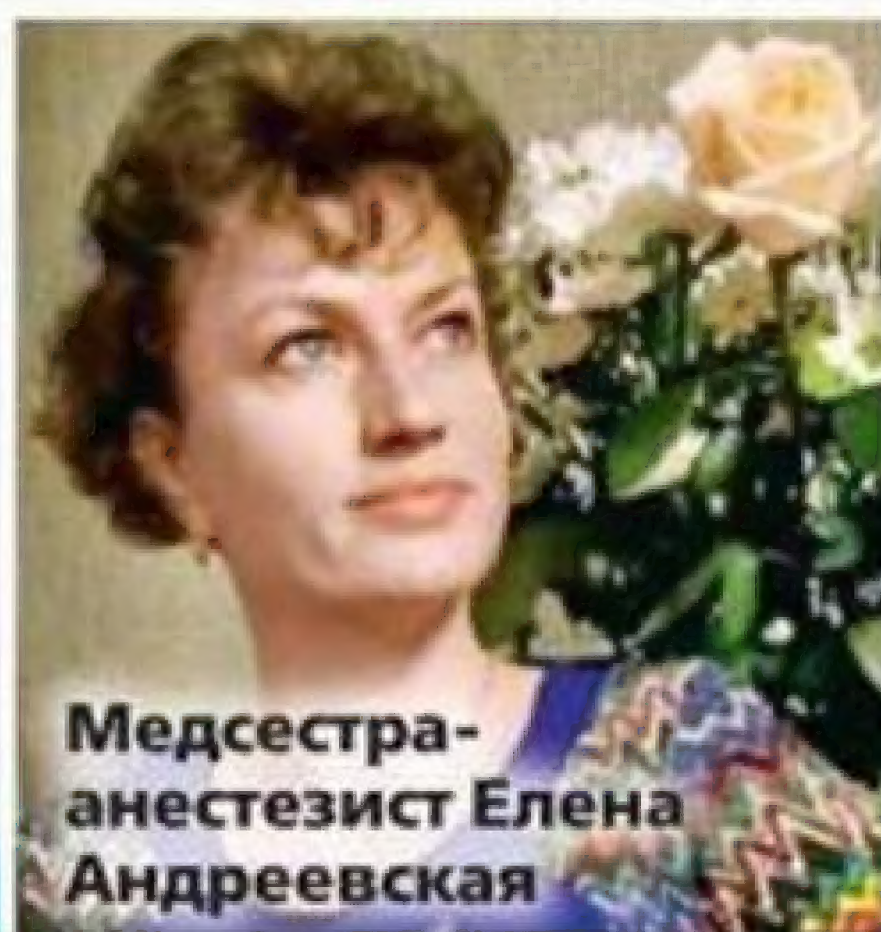
Приток воздуха!



Кадр из операционной сделал один из врачей. В это время больница уже полыхала вовсю!



Операционная медсестра
Анжелика Хорсак



Медсестра-анестезист Елена Андреевская



Анестезиолог-реаниматолог
Виктор Никитин



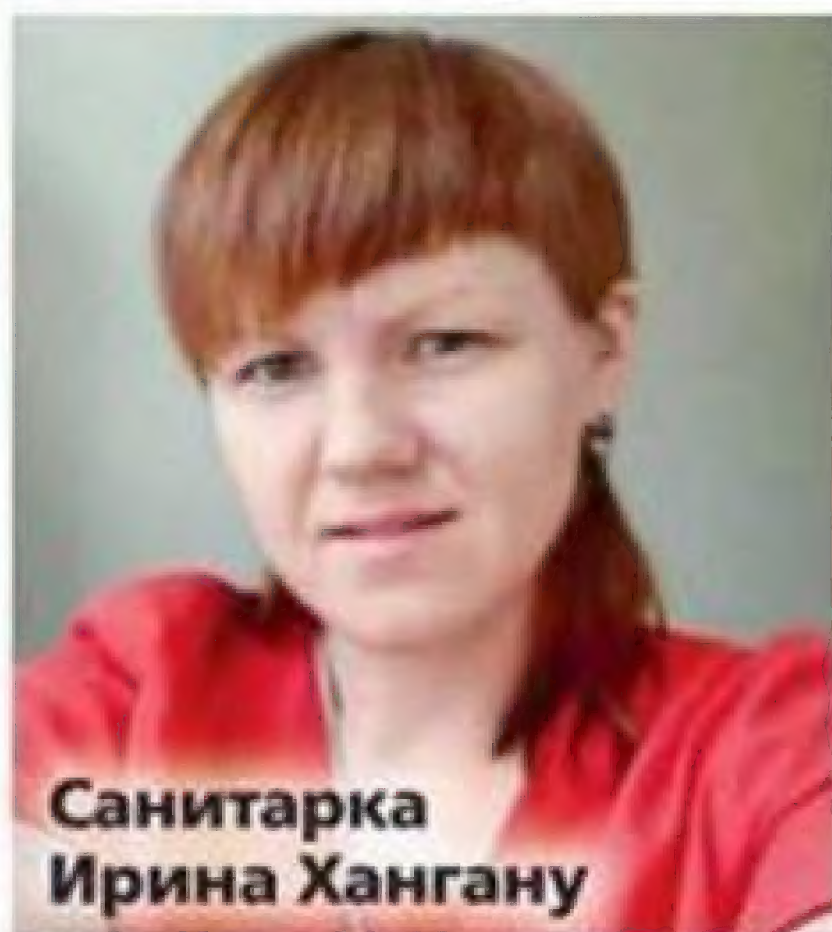
Перфузиолог-реаниматолог
Георгий Кондратов



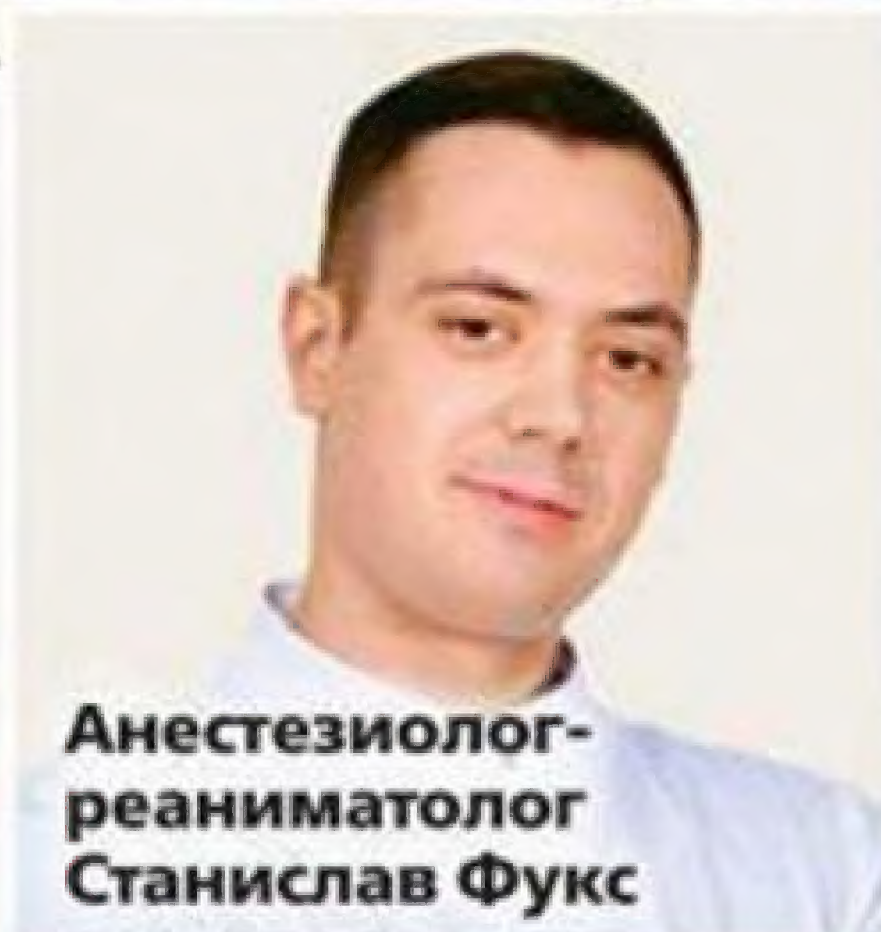
Сердечно-сосудистый хирург
Валентин Филатов



Сердечно-сосудистый хирург
Александр Филиппов



Санитарка
Ирина Хангану



Анестезиолог-реаниматолог
Станислав Фукс

СЕРДЦА!

Суперистории в цифрах!

КРУУЧЕ

КРАСОТА
ТЕЛА

Шварценеггера!

Рост – 174 см,
вес – 88 кг,
возраст –
74 года... Вот
это дедушка!



Николай работает тренером в фитнес-зале



Калифорнийский Терминатор сказал бы Николаю: «Класс!»



Этому челябинскому бодибилдеру и тренеру 74 года! А с виду и не скажешь!

Сложно поверить, что Николай 1947 года рождения

Житель Озерска Николай Чернушкин на полгода старше Арнольда Шварценеггера, но выглядит даже лучше калифорнийского Терминатора. Не поверите: Николаю 74 года! И он в отличной физической форме.

Совет

Спорт в его жизни присутствует с детства. Сначала это были беговые лыжи. В этой

дисциплине Чернушкин даже добегался до звания кандидата в мастера спорта. А когда исполнилось 45 лет, вдруг поменял лыжные палки на гриф от штанги и 15-килограммовые гантели. Кто-то в таком

возрасте завязывает с бодибилдингом, а вот Николай только начал! Старт пришелся на 90-е годы – самый расцвет культуризма в России. И с тех пор он так и не прекращает тренироваться. Мужчина несколько раз участвовал в соревнованиях, занимал призовые места. И... стал тренером по бодибилдингу!

Тестостерон

На вопрос, как ему удается сохранять молодость, дедушка-бодибилдер отвечает: – Я никого не призываю заниматься бодибилдингом. А вот фитнесом – другое дело. Для хорошего самочувствия человек при сидячей

работе должен тренироваться через день, с отдыхом в выходные. Мужчинам заниматься просто необходимо. Ведь уже в 25 лет снижается уровень тестостерона, а к 40 годам ситуация

усугубляется. Сохранить тестостерон можно только физическими нагрузками. Мне хоть и 74 года, а с тестостероном все в порядке. Да это невооруженным взглядом видно!

● Александр Олексюк

Дочь Николая Ирина (на фото) также занимается бодибилдингом. Ей 55 лет! Вся в папу!



ПОЛСОТНИ СКАЗОЧНЫХ НАПЕРСТКОВ

Швея своими руками создает игрушечные колпачки для пальцев

Татьяна Киселева из Челябинска – диджиталист: так называют людей, которые коллекционируют наперстки. За семь лет она собрала их около тысячи! Большая часть экспонатов покупная: есть наперстки с голубым агатом, в виде слона, балерины и т.д.

Делает сама

В работе она их не использует. Наперстки служат в качестве сувениров. А недавно Татьяна начала мастерить предметы кол-

лекции сама. Она заказывает металлические и деревянные колпачки, а потом украшает их специальным пластилином. С 2020 года мастерица начала украшать наперстки фигурками из киндер-сюрпризов. За полгода сделала с полсотни. Красиво!

● Александр
Олексюк



Фото: из личного архива (3)

РЕКЛАМА

ВНИМАНИЕ! МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!

Забудьте о страданиях из-за проблем с суставами благодаря «ОГНЕННОМУ КОРНЮ»

По социальной программе от завода-изготовителя «Здоровая Семья» проводится акция* по оздоровлению граждан.

ПОЧЕМУ БОЛЯТ СУСТАВЫ?

- ▶ Повреждена хрящевая ткань сустава.
- ▶ Воспалительные процессы в суставной сумке.
- ▶ Недостаточно синовиальной жидкости - внутрисуставной смазки.
- ☛ Это приводит к нестерпимым болям и хрусту.
- ☛ Боли ограничивают подвижность и ухудшают качество жизни.
- ☛ Вы вынуждены пробовать новые препараты, крема и мази, но раз вы читаете эти строки, значит используемые средства не помогают

ДАЖЕ ПРИ ЗАПУЩЕННЫХ ПРОБЛЕМАХ С СУСТАВАМИ ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

ОГНЕННЫЙ КОРЕНЬ капсулы+крем –
НАТУРАЛЬНЫЙ ПРИРОДНЫЙ ХОНДРОПРОТЕКТОР

ПРЕИМУЩЕСТВА КОМПЛЕКСА:

- ☑ Способствует улучшению кровообращения
- ☑ Способствует устранению неприятных ощущений в суставах
- ☑ Препятствует дальнейшему разрушению хряща
- ☑ Способствует уменьшению скованности в движениях

РЕКЛАМА



WWW.ZS-ALTAY.RU

**СПЕЦИАЛЬНОЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ:**
действует только
до 19 МАЯ 2021

1 Позвоните
по телефону:
8-800-100-24-91
(звонок бесплатный)

2 Назовите уникальный
промокод акции
2381

3 Получите новый
усиленный комплекс
«Огненный корень»
**СОВЕРШЕННО
БЕСПЛАТНО**

Доставка «Почтой России»
за счет производителя

ИП Мухомова Елена Владимировна ИНН: 643201810877 ОГРНИП: 319645100051779, срок проведения с 19.04. по 19.05.2021 г.
Подробности акции, правила её проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения, можно узнать по телефону 8-800-100-24-91 Реклама

САМ себе П

Алексей Дунаев случайно погубил свою семью... И назначил себе жестокий приговор

Евгений отпустил дочку погостить у семьи брата Алексея. Тот, прихватив жену, двоих детей и племянницу, поехал на рыбалку. – Я позвонил дочке вечером, она сказала, что как раз собираются ехать обратно в Уссурийск, – вспоминает Евгений. – Когда я перезвонил Лере через пару часов, ее телефон был недоступен. Позвонил брату – выключен! Все телефоны молчали... И я почувствовал: случилась беда!

Под водой

Евгений отправился в полицию. А утром появилась информация – у берегов



Алексей совершил роковую ошибку. И за это решил сам себя смертельно наказать

залива утонула машина, на льду лежит тело женщины. Как оказалось, это была жена Алексея, Татьяна. Она смогла выбраться из воды, но замерзла насмерть на льду... – Машина находилась на глубине 3 м под

водой. Мальчика мы нашли подо льдом, он смог выбраться из машины, но утонул. Старшей девочке удалось добраться с заднего сиденья на переднее, там ее и нашли. На заднем был только самый младший ребенок, –

Машина Дунаевых утонула недалеко от берега

рассказывает Рудольф Демин, начальник краевого поисково-спасательного отряда. – Открыто было только водительское окно. Все пытались выбраться. Пытался ли кто-то вытащить из машины детей, неизвестно. Но чаще всего, как говорит опыт, человек инстинктивно спасает себя... Так неужели Алексей смог спастись? Его искали, но так и не нашли. Решили, что его труп унесло течением...

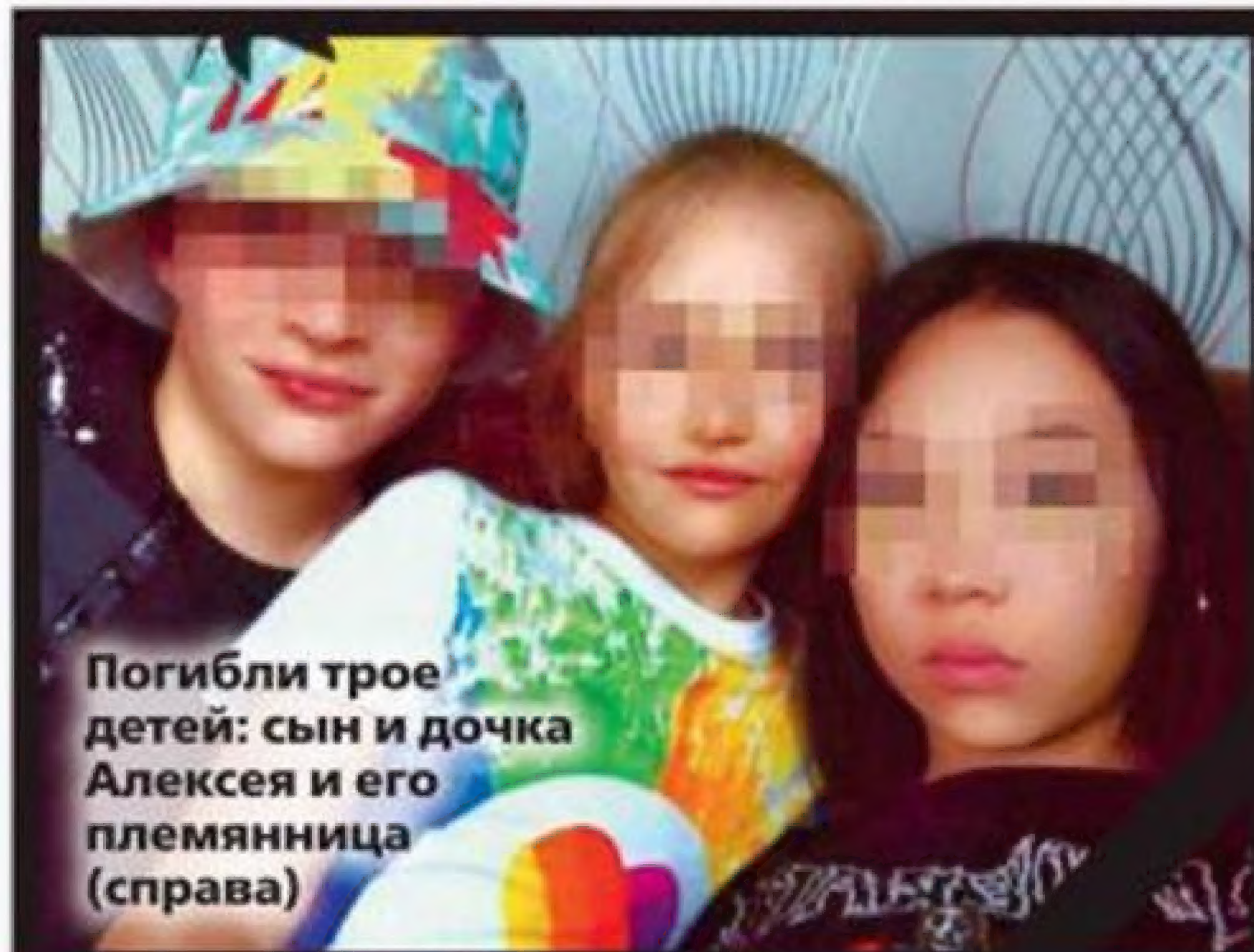
Приговор

Спустя 20 дней недалеко от места трагедии рыбаки заметили то ли куртку, то ли человека. Подошли поближе – тело мужчины!.. Оказалось, пока спасатели доставали тела, искали Алексея под водой, он все это время был жив, все видел и... прятался в камышах! Когда узнаешь эту историю полностью, волосы встают дыбом от ужаса. – Скорее всего, когда люди кричали, звали его, Алексей намеренно не вышел из укрытия.

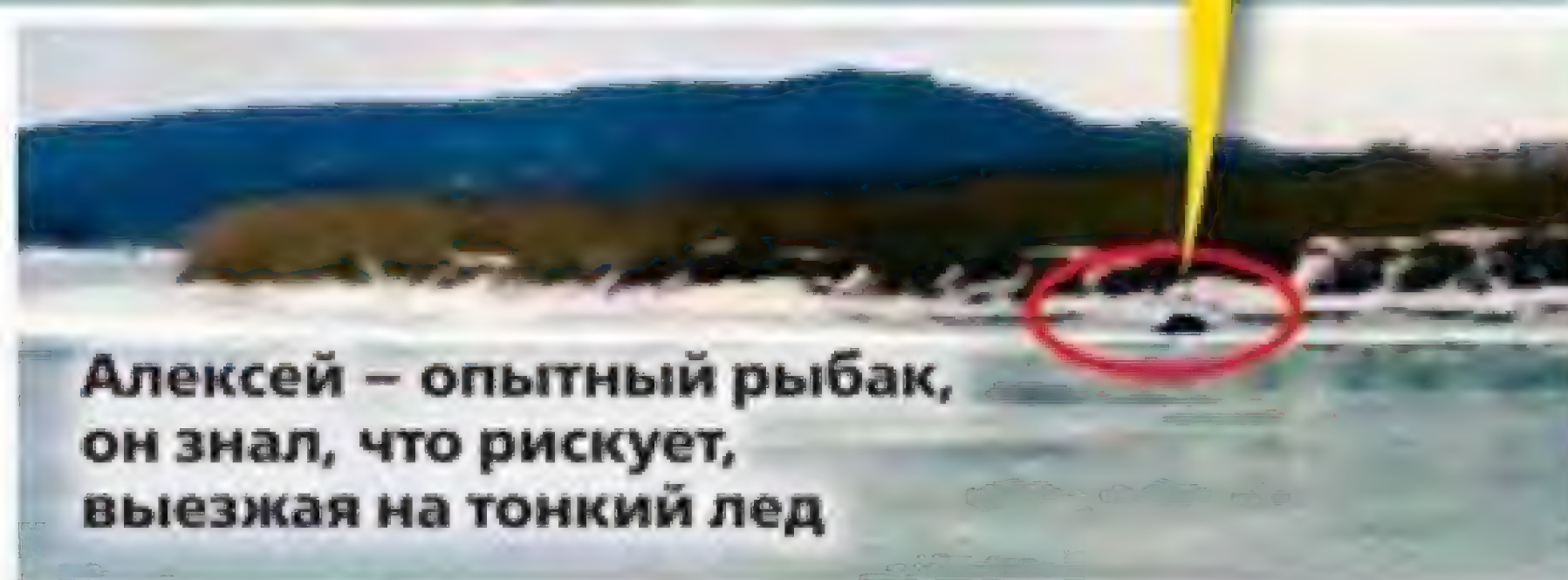
Татьяна выбралась из машины, но это ее не спасло



Погибли трое детей: сын и дочка Алексея и его племянница (справа)



АЛАЧ



Алексей – опытный рыбак, он знал, что рискует, выезжая на тонкий лед

Он находился всего в полукилометре от места трагедии, у рыбацкого настила. Грелся костром и пил только воду, ничего не ел. Фактически он заморил себя голодом! – рассказали коллеги погибшего.

Дунаев всю жизнь работал в полиции и всего за пару недель до трагедии вышел на пенсию. – От истощения он упал в обморок. Его нашли на следующие сутки после смерти. Он умер от переохлаждения... Всего день – и его могли бы спасти рыбаки! Но сам Алексей, видимо, этого не хотел.

Ошибка
– Почему Леша решил поехать по льду,

я не знаю. Если бы я знал, что он решит это сделать, я бы дочку вообще не отпустил. Я думал, что он поедет по дороге. Он рыбак с опытом, что у него в голове перевернулось и он сорвался по льду – одному богу

Заморил голодом!

известно, – тяжело вздыхает Евгений. –

Я дочку один растил, очень любил ее. У меня в один миг вся семья погибла... Возможно, Алексей пытался спасти детей, но в мутной воде просто не успел их найти. И в наказание заморил себя голодом на морозе. Одна маленькая ошибка – сократить путь по льду. И страшная расплата...

● Ксения Патрушева

Вся семья новорожденного Кирея умерла от коронавируса еще зимой



Мальша называли в честь дедушки Кирея (на фото)

Эта драматичная история потрясла всю страну. Малыш, появления на свет которого так ждали в питерской семье, в одночасье остался сиротой. Проклятый коронавирус забрал у него бабушку, дедушку и маму... Роженицу подключили к аппарату ИВЛ, но ее сердце остановилось. Врачи Боткинской больницы успели спасти малыша. Его называли в честь дедушки Киреем. Страна с замиранием сердца следила за судьбой мальчика. Имя отца было

неизвестно. На усыновление Кирея претендовали два человека – мужчина, который представился отцом новорожденного, и родная тетя малыша. И наконец-то стало известно, кто будет воспитывать сироту. Аппаратом уполномоченного по правам ребенка в Санкт-Петербурге была организована досудебная генетическая экспертиза. Ее результаты показали, что потенциальный отец ребенка не является биологическим отцом. Таким образом, Кирей будет передан его тете, проживающей в Республике Мордовия.

● Ольга Соловьева

Журнал писал о Кирее в № 26 за 2020 год



КОВИДНЫЙ СИРОТА

будет жить с тетей



Маму ребенка спасти не удалось



Сиротке уже исполнилось 4,5 месяца

Семья Лаппаровых обожает путешествовать. За несколько лет Вадим, его жена и дочери объездили полмира. Но последние поездки давались мужчине с трудом. – Я весил 165 кг. Нам пришлось сокращать пешеходные маршруты – мои ноги быстро отекали, – вспоминает Лаппаров. – Поэтому и решил худеть.

Голодовки

Никакой диеты Вадим не придерживался. – Хотелось стать стройным, не прикладывая особых усилий, – признается мужчина. – Адаптировал под себя дробное питание и устраивал разгрузочные дни: сначала голодал по понедельникам, потом

добавил среду и пятницу. За первый месяц Вадиму удалось скинуть 12 кг. Это было достижение! Чтобы закрепить результат, мужчина отказался от «вкусностей»: сладкого, жареного, сдобы. И дополнил фитнесом. – Питался каждые три часа – по будильнику. Жена давала мне маленькие порции овсяной каши, куриной грудки. За 9 месяцев ушли 50 кг. Вес четырех чемоданов! – подсчитывает Лаппаров. – Доказал

Калории не считал!

себе и близким, что я волевой человек. Пока взял перерыв, все-таки организм перенес сильный стресс.

В новом размере

Вадим полностью сменил гардероб – купил



Умеренность в питании, фитнес и воля к победе – вот и весь секрет

одежду на четыре размера меньше. – В старые рубашки запахиwaюсь, как в халат, – говорит наш собеседник. – Калории я не считал ни год назад, ни сейчас: у гуманитариев проблемы с математикой. По-прежнему стараюсь не есть после 18 часов. Днем питаюсь овощами. По мнению Вадима, главное для худеющих – поддержка родных. Ведь они тоже меняют свои привычки, стараются



не соблазнять сидящего на диете человека тортиками и конфетами. – Тем, кто планирует похудеть, могу посоветовать одно – держитесь, ни в коем случае не сдавайтесь. И тогда вы не только станете стройными, но и повысите самооценку.

● Анна Андреева

«Я похудел на четыре чемодана!»

При весе 165 кг было трудно не только ходить, но и долго стоять

ДО



ПОСЛЕ



Ради путешествий 43-летний якутский радиоведущий Вадим Лаппаров за 9 месяцев сбросил 50 кг

Мужчина хочет сбросить еще примерно 30 кг

Неигрушечная травма

Острый штырь пробил череп

Врачи спасли 10-месячную малышку, голову которой проткнуло железным стержнем от игрушки

Врачи московской детской больницы за годы работы насмотрелись всякого. Но даже у бывалых при взгляде на эту кроху сжалось сердце! Прямо из головы бедной девочки торчало – больно смотреть – колесо от машинки! Какой ужас!

Падение

По словам родителей, девочка, которая только-только училась делать первые шажки, неловко упала, да так неудачно, что штырь пронзил теменную область. Деталь легко прошла через еще мягкие кости черепа. Перепуганные

Маленькую пациентку срочно привезли в детскую хирургию



Рентген показал, что инородный предмет не повредил мозг

ное для жизни кровотечение, – объясняет детский хирург Владимир Чепрасов.

Спасение

По этой причине не стали спешить и врачи.

Сначала маленькую пациентку осмотрели, затем сделали рентген и ультразвуковое обследование, чтобы исключить наличие внутричерепных гематом и повреждений мозга, – рассказывают о ходе оперативного лечения в детской больнице № 9 им. Г. Н. Сперанского. И только после этого к работе приступили хирурги. Специальным инструментом они удалили деталь от детской машинки.

Неловко упала!

К большому счастью девочки и ее родителей, стержень не нанес повреждений мозгу. В таком нежном возрасте кость зарастет быстро, главное, чтобы в ранку не попала инфекция.

– Колотые ранения самые опасные, так как диаметр входного

отверстия маленький, а глубина повреждения большая – это и сбивает с толку родителей, которые часто преуменьшают опасность таких травм. Ну и вообще, доставать что-то инородное из тела ребенка без наркоза – это больно, – заключил хирург. – Вызывайте врачей!

● Гертруда Жигарева

АНАСТАСИЯ ЗАВОРОТНЮК

Звезда уже два
года мужественно
борется с раком
мозга

ЕЙ ВЫРЕЗАЛИ КУСОК МОЗГА. ОН НЕ ВЕРНЕТСЯ НА

**Актриса
прикована
к постели,
но продолжает
борьбу за жизнь**

Два года, два долгих года 50-летняя Анастасия Заворотнюк борется с тяжелой болезнью. Кажется, ей удастся держать удар. Но... отекая, в инвалидной коляске, вырезан большой кусок мозга. Увы, такие печальные новости о состоянии любимой актрисы!

**Роль горячей
нянечки принесла
Насте популярность
и славу**

Лечение

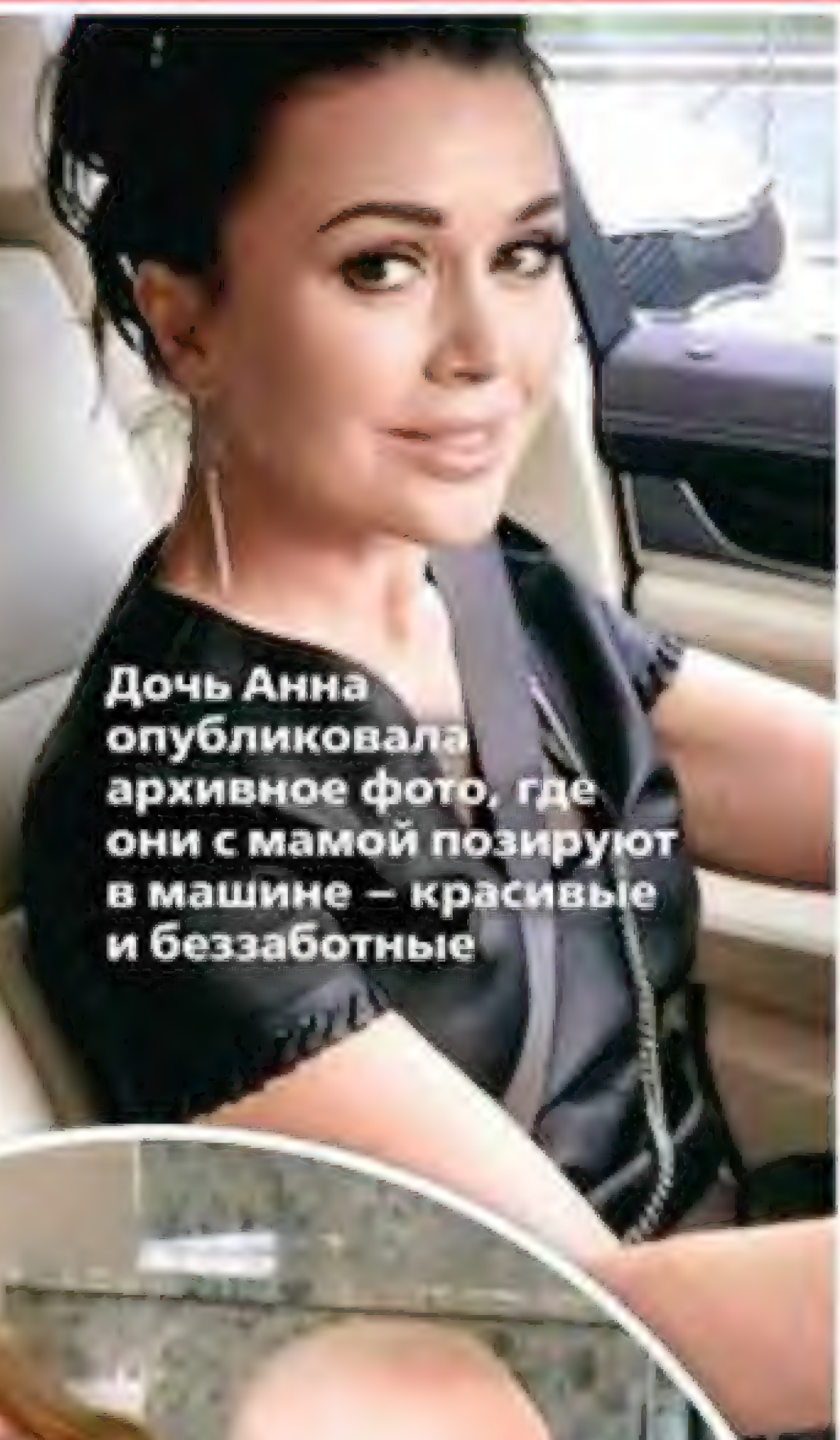
Диагноз «глиобластома» – агрессивная опухоль головного мозга – актрисе поставили в 2019 году. По одной из версий, причиной бо-

лезни стали стволовые клетки. Якобы теледива колола их для сохранения красоты и молодости. Также рак могла спровоцировать лекарственная терапия перед ЭКО – благодаря этой процедуре Анастасия родила дочь Милу, которой сейчас два годика. Как бы то ни было, Заворотнюк сразу начала борьбу с серьезным недугом. По словам биолога, профессора РАН Петра Чумакова, лечение началось с операции на мозге: – Анастасии вырезали новообразование. Затем она прошла курс химио-

терапии. Наступила ремиссия. Заворотнюк начала идти на поправку. Но вдруг состояние женщины резко ухудшилось. По совету медиков Анастасия Юрьевна прошла экспериментальную иммунную терапию в институте онкологии имени Н. Н. Петрова в Санкт-Петербурге. – Там взяли ее раковые клетки. Обучили против них клетки иммунной системы (Т-лимфоциты), затем ввели в организм пациентки, чтобы они атаковали опухоль. В результате этого Заворотнюк жива, и ей не становится хуже, –



Фигурист Петр Чернышев много работает, чтобы прокормить семью



Дочь Анна опубликовала архивное фото, где они с мамой позируют в машине – красивые и беззаботные

ромный а никогда СЦЕНУ...

подчеркивает Петр Михайлович.

Сама не ходит

Близкие тщательно оберегают Настю. Ее муж, 50-летний фигурист Петр Чернышев, тратит

все силы и заработки на ее лечение. И тщательно скрывает любимую от чужих глаз. Однако понять, каково состояние «прекрасной няни», к несчастью, несложно. Такой же диагноз был и у Жанны Фриске. Во время лечения красавицу было не узнать... Из-за побочки и Настя стала совсем другой. – Пациенты, принимающие гормональную терапию, набирают лишний вес, лицо становится одутловатым. Человек меняется до неузнаваемости. Заворотнюк передвигается



Во время лечения Жанну Фриске было не узнать



Артистка родила Петру первенца, дочку Милу

ценный образ

в инвалидной коляске, ей требуется постоянный уход, – поясняют врачи.

Вера в чудо

Близкие тяжелобольной артистки все же верят в лучшее: – Нашими общими молитвами продолжается жизнь. Мы верим, что мама вернется и сыграет еще не одну роль, – пишет дочь Анна в интернете. – Увы, Заворотнюк уже не сможет вести полно-

ценный образ жизни, – разводит руками профессор Чумаков. – Извините, но, когда у человека вырезан огромный кусок мозга, он становится совсем другим. Вряд ли актриса сможет произносить какие-то монологи, максимум – появится в эпизодах. Профессия в этом случае не главное. Если удастся сохранить жизнь – уже победа.

Стала другой!

● Гертруда Жигарева

ЛЮБОВЬ с раз В ПОЛВЕКА

**29-летняя
с первого
взгляда
влюбилась
в 80-летнего.
И вышла за
него замуж!**

Когда смотришь на влюбленную парочку с большой разницей в возрасте, в искренность их чувств верится с трудом. Кажется, что такие отношения противоестественны. Однако влюбленные из ЮАР, 29-летняя Терзел и 80-летний Уилсон, уверяют: высокие чувства существуют и между людьми с полувековой разницей в возрасте!

Встреча

Терзел Расмус рассказала изданию Daily Mail, что, когда впервые увидела Уилсона, она просто потеряла голову! Эта встреча произошла пять лет назад на вечеринке.

– Мы встретились на танцевальном вечере в местной газете, где я была дежурным журналистом. Я фото-

графировала. Когда я закончила работу, то села, чтобы насладиться танцующими, а Уилсон прошел через танцпол ко мне и спросил, может ли он сесть рядом со мной, – делится воспоминаниями Терзел. Только потом девушка узнала, что мужчина заметил ее с самого начала мероприятия и воспользовался моментом, чтобы познакомиться поближе. С той самой встречи

у них друг к другу рождаются чувства.

– Через три месяца после нашей встречи я

знала, что хочу выйти за него замуж, – признается девушка.

До встречи с Уилсоном у Терзел не было долгосрочных отношений. Уилсон также был одинок. В 2002 году он похоронил жену, скончавшуюся от рака. Встреча с молодой журналисткой придала ему сил и сделала счастливым. Через год после зна-

Пожилой
мужчина
счастлив.
Молодая
жена тоже

Пару часто
принимают за отца
и дочь

они больше
не расстава-
лись...

«Хочу замуж!»

Пара обменялась телефонами, и уже на следующий день они встретились снова. Прошло какое-то время, прежде чем оба заметили, что

**Придала
сил!**



Мужчина помогает
Терзел оплачивать
ее обучение



Таким
красавчиком
был Уилсон
в молодости

НИЦЕЙ



Родители Терзел и дочери Уилсона одобрили брак

комства влюбленная пара поженилась! На торжество пригласили близких людей, жених надел свадебный костюм, а невеста облачилась в белоснежное кружевное платье... Все как у всех. Кроме полувековой разницы. Наверное, потому, что одиночество страшит в любом возрасте.

Дети

Какими бы странными со стороны ни казались их отношения, кажется, счастью супругов никто не может помешать. А родные и друзья одобрили и поддержали их союз. – Мои родители любят Уилсона. Они хотят, чтобы я была со спокойным мужчиной, который мог бы заботиться обо мне, – призналась Терзел. И дочери Уилсона рады за папу. Ну и пусть молодая жена вдвое младше их самих! Да кому какая разница?

– Они знают, что их отец счастлив и больше не одинок – это все, что должно иметь значение, – по-мудрому рассуждает Терзел. Сам Уилсон от молодой жены в восторге. Его

Вдвое младше!

любят, ценят его советы, да и в конце концов, будет кому подать стакан воды! – Я никогда не думал о себе как о пожилом человеке, и это помогло мне оставаться здоровым и энергичным. Общение с Терзел помогает мне так думать и чувствовать, – признался мужчина. Детей заводить пара пока не собирается. Но если Терзел забеременеет, она обязательно родит их ребенка. – Мы любим друг друга так же, как другие люди любят своих партнеров. В этом нет ничего плохого, – говорит девушка. – Любовь у каждого своя!

● Юлия Лаврова



Это же целое состояние!

Словно сам бог протянул людям руку помощи с небес. В одной из беднейших стран мира, Конго, обнаружили целую гору золота! По оценке специалистов, гора Лухихи на 60–90% состоит из этого драгоценного металла!

Роят руками!

Десятки людей с кирками направились к источнику с одной целью – озолотиться!

С лопатами

Люди приходят к горе Лухихи с лопатами, кирками, а порой и без

ничего, и руками копают и роют, чтобы добыть богатую золотом руду. Народу собралось так много, что яблоку негде упасть! Говорят, порой из земли вытаскивают крупные самородки.

Чтобы как-то проконтролировать процесс, властям пришлось идти на беспрецедентные меры. Они наложили запрет на золотодобычу и запретили людям находиться у Лухихи. Но разве золотую лихорадку остановить так просто?

● Юлия Лаврова

ОЗОЛОТИЛИСЬ!



Жители Конго нашли драгоценную гору

«Доктор ХОМЬ»

**Грызун
укусил свою
хозяйку...
и ЭТИМ спас
ей жизнь!**

Англичанка Андреа Лэнг решила в очередной раз прибраться в клетке своего домашнего питомца – хомячка по имени Сталин. Тот был, видимо, не в духе и цапнул женщину за палец... Вместо того чтобы заняться воспитанием дерзкого проказника, Андреа, напротив, благодарна ему за эту пакость. Ведь тем самым пушистик спас ей жизнь!

Диагноз

Спустя несколько часов после травмы 43-летней Андреа пришлось обратиться к врачу – укушенный палец распух. Медик, осмотрев пациентку, прописал ей курс антибиотиков. К удивле-

На теле у англичанки появились синяки, хотя у нее не было травм

нию англичанки, лекарство помогло не сразу. Потом на руках она заметила странные синяки. Женщина задавалась вопросом, не связаны ли они с укусом, и снова пошла в больницу. Пришлось сдать анализы. В результате

у нее обнаружили высокий уровень белков, отвечающих за свертываемость крови. В конце концов врачи заявили, что у Андреа существует риск образования тромбов, которые могут привести к смертельному исходу.

Опасный

Сейчас девушка находится под присмотром врачей, принимает специальные препараты и не перестает благодарить сварливого хомячка. Ведь, не обратись она после его укуса к врачам, пропустила бы симптомы серьезного заболевания.

– Я очень благодарна, что меня укусил хомяк. Если бы он этого



Женщина узнала о болезни случайно



Теперь Андреа чистит клетку с осторожностью

**Даю
яблоко!**

не сделал, я бы никогда не узнала, что у меня опасное заболевание крови. Теперь я прикована к постели большую часть дня из-за своих недугов, а Ста-

лин сидит на столе рядом с моей кроватью и раз-

влекает меня, – рассказала Андреа изданию Dailystar. – Мой «доктор Хомь» подходит к краю клетки, и я даю ему кусок моркови или яблока. Заслужил!

● Юлия Лаврова





«Я ношу этот браслет 7 Чакр Счастья уже 10 дней, и должна сказать, что результат меня поражает...»
Екатерина D.

Гармония между вашими 7 Чакрами обеспечивает богатство и процветание



Поставляется в Подарочной Упаковке



Универсальный размер

Преподнесите себе уникальный БРАСЛЕТ, гармонизирующий баланс 7 Чакр Счастья и Благополучия

Реклама

Духовная и
жизненная энергия
КАРМЫ...
с 7 камнями
судьбы

- АМЕТИСТ** фиолетовый
Очищает вашу душу
- ЯШМА** красная
Восстанавливает ощущение финансовой безопасности
- БИРЮЗА** голубая
Усиливает ваши способности к общению
- СЕРДОЛИК** оранжевый
Усиливает ваши удовольствия
- ЛЯПИС-ЛАЗУЛИТ** индиго
Усиливает чувство самоуважения
- АВАНТЮРИН** зеленый
Усиливает любовь и уважение
- ТИГРОВЫЙ ГЛАЗ** желтый
Усиливает волю и амбиции



Идея Подарка

Мы не знаем, что является самым великопепным в этом браслете: духовная сила... его вечное творение... цвета 7 редких камней или мастерство исполнения...

~~1798 руб.~~

899 руб.

**ПРЯМАЯ ПРОДАЖА
ЗА ПОЛЦЕНЫ
ЭКСКЛЮЗИВНО
для вас, читатели.
Лимитированное предложение!**

Кур. адр.: АО «Пост Шоп», 129110, г. Москва, пер. Банный, д. 2, стр. 1, пом. 1А, оф. 4Б, этаж 1, ОГРН - 1027700110063.

☒ **ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ без финансового риска**

Заполните и отправьте как можно скорее по адресу: 101000, г. Москва, а/я 950, «Пост Шоп». Тел.: (495) 744-30-71.

**УНИКАЛЬНОЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ -50%**

899 руб. ~~1798 руб.~~

☒ Цена включает расходы по доставке.
БРАСЛЕТ – код ВСНА

899 руб. ~~1798 руб.~~ экономия 899 руб.

количество ИТОГО:

Вам не нужно ничего платить заранее.
Браслет будет доставлен в ваше почтовое отделение, и вы оплатите его при получении.

☐ **ДА**, я хочу получить без какого-либо финансового риска
МОЙ ГАРМОНИЗИРУЮЩИЙ БРАСЛЕТ «7 ЧАКР СЧАСТЬЯ»

Ф.И.О. _____

Индекс _____ Адрес _____

Тел. _____

Дата рожд. I _ II _ III _ IV _ V _ VI _ VII _ VIII _

☒ Настоящим добровольно предоставляю свои персональные данные АО «Пост Шоп» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

«Вот» 19.04.2021

**СЕРТИФИКАТ
ПОДЛИННОСТИ
И ГАРАНТИИ**

100% гарантия
возврата денег.

Если вы не удовлетворены
вашим браслетом,
мы компенсируем
ваши затраты
без необходимости
объяснений.

Почта СЧАСТЬЯ

Каждый месяц Алина Стрелкова шлет открытки и посылки детям из интернатов, больниц и ожоговых центров

Камчатка, Кузбасс, Еврейская автономная область, Саратов, Москва, Хабаровск, Курган, Красноярск... – Список адресатов растет. Пользуюсь старым испытанным методом – «пальцем в небо»: ввожу в поисковике слова «интернат» и «больница». Какой адрес выпадет, с тем и иду на почту, – поясняет 28-летняя Алина Стрелкова. Жительница Курской области шлет детям книжки-раскраски, настольные игры, письма с добрыми рассказами, написанными от лица ее крошечной собачки Милы. – В ответ обычно получаю фотографии довольных ребят с подарками.



У крошечной чихуашки очень важная миссия!

Алина. – Картинки для открыток мне помогли нарисовать художники-посткроссеры. В больницах и детдомах ребята чувствуют себя одинокими. Они воспринимают все острее взрослых, замыкаются, прячут боль. Хотелось их поддержать.

Кому помогать?

– Мне важно, чтобы моя дочка выросла среди добрых людей, чтобы умела любить. Филантропами бывают не только

богачи и волонтеры из крупных фондов. Каждый человек может менять мир, делая что-то хорошее. Ответные письма от детей трогательные и милые. Алина считает, что благотворитель-

ность – радость прежде всего для тех, кто ею занимается: – Ты даришь людям улыбки, крупинцы счастья. И сам подзаряжаешься позитивной энергией. Это обмен теплом и нежностью.

● Анна Андреева



Сколько на ее счету отправлений «Милой почты», Алина не представляет: добро не знает счета



Почта Милы

Алина находится в декрете. Взяв отпуск по уходу за ребенком, женщина стала посткроссером (участником обмена открытка-

ми). Тогда же пришла мысль о посылках в дома-интернаты. – Я долго искала форму посланий. Что чужая тетя может дать детям? От размышлений меня отвлекла чихуашка Мила. Так и родилась «Милая

почта»: забавная собачка пишет детям о своих приключениях в небольшом городе, – вспоминает

Алина. Тогда же пришла мысль о посылках в дома-интернаты. – Я долго искала форму посланий. Что чужая тетя может дать детям? От размышлений меня отвлекла чихуашка Мила. Так и родилась «Милая почта»: забавная собачка пишет детям о своих приключениях в небольшом городе, – вспоминает



Дети расцветают, получая послания от незнакомой тети и ее собачки

Кристина упала в колодец глубиной с шестиэтажный дом! Мама кинулась вниз за дочкой...

В украинском поселке Летичев девочки играли в почтальонов. Шестилетняя Кристина забежала в соседний двор и увидела старый колодец, накрытый досками. Залезла на него, чтобы «положить письмо в ящик». Внезапно трухлявые доски сломались, и Кристина полетела вниз, в глубокую темноту...

«Ты жива?»

Перепуганная подружка позвала маму Кристины. – Я прибежала, заглянула в колодец,

крикнула дочери: «Ты жива?» Кристина закричала, что да, но только ножка болит... «Мама, спаси меня!» – вспоминает Оксана. – И я полезла вниз. Спускалась по тросу, упираясь в стены. Не знала, какая там глубина. Мысль была только одна – вытащить дочку.

На дне

Колодец оказался настолько глубоким, что трос не достал до дна!

Колодец глубиной с шестиэтажный дом! На дне камни и обломки досок

Старый колодец был накрыт сгнившими досками



Сначала спасатели достали Кристину, а потом маму Оксану

– Сосед скинул мне еще один трос, и уже по нему я доползла до дочки, – вспоминает Оксана. – Лицо у нее было в крови. Она сломала правую ножку, когда упала на дно. Еще и ударилась лицом. В колодце не было воды, только глина и камни. Я обвязала дочку тросом, но было страшно: вдруг он порвется или нас уронят?

Ангел-хранитель

К счастью, на помощь примчались спасатели. Они и подняли маму с дочкой наверх.

– Колодец очень глубокий и узкий. И стены скользкие. Оказалось, его глубина 17 м! Ребенок точно родился в рубашке: двойной перелом ноги, но главное – жива! За мои 11 лет службы это первый

Лицо в крови!

подобный счастливый случай, – говорит спасатель Андрей Бизюра. У маленькой Кристины целых два ангела-хранителя. Один – на небе, другой – рядом, обнимает свою дочку...

● **Ольга Сенина**

«Мама, СПАСИ МЕНЯ!»

Девочке несказанно повезло – она выжила! А ножка заживет



**Марина с Урала
и Томаш из Чехии
встретились
благодаря
военному фото**

**Свадьбу
сыграли на
родине Марины
и ее бабушки –
в Перми**



Это военное
фото бабушки
любящая
внучка
выложила
в соцсетях...

**Мой легендарный
дед Лапа Федор
Гаврилович**



«НАС СОЕДИНИЛ МОЙ ДЕДУШКА. С НЕБЕС!»

Любовь не знает границ и пройдет любые преграды, чтобы выжить, даже злосчастную пандемию, уверяют в Мотовилихинском загсе Перми. Именно там и поженилась эта удивительная пара!

Фотография

Марина Чеботкова – парикмахер из Перми. На День Победы опубликовала на своей страничке в соцсетях военную фотографию бабушки. Эту фотографию увидел бизнесмен Томаш Ярски из Чехии и поставил ей лайк, написав: «Это ваш дедушка?» – Томаш интересуется историей, особенно Второй мировой вой-

ной. Он уже не первый год состоит в волонтерской организации, ухаживает за могилами русских солдат в Чехии. Ему было просто интересно, где и при каких обстоятельствах было сделано фото, – вспоминает Марина. – Я ему рассказала... Вот

**После
свадьбы
Марина
уехала жить
с мужем
в Чехию**



так мы познакомились и постепенно стали общаться.

Кольцо

А через полгода телефонных звонков очарованный чех прилетел к Марине в Пермь! – Томаш – фанат России, поэтому и наш город ему понравился, – рассказывает Марина. – Мои родные приняли Томаша как родного. А на Рождество я приехала к нему в Чехию. Любимый подарил мне шикарное кольцо и сделал предложение... Конечно, я сказала: «Да!» Уезжая обратно в Пермь, Марина и не представить не могла, насколько долгой будет разлука. Началась пандемия, и границы стран захлопнулись.

Дедушка

Только через год и три месяца Томаш смог вернуться к Марине в Пермь, и влюбленные наконец поженились. – Мне кажется, нас соединил мой дедушка, Лапа Федор Гаврилович. Ведь именно старую фотокарточку деда лайкнул возлюбленный, – признается Марина. – И это чудо! Ведь на обороте этой фотографии есть надпись: «г. Брно, 1944 год». А Брно находится как раз в Чехии! И эту запись Томаш не мог увидеть. Это чудесное совпадение, это судьба! Томаш, кстати, живет в пригороде Брно, возможно, недалеко от места, где было сделано фото... Если это правда и дедушка вмешался в судьбу внучки, то у него все получилось просто отлично!

● **Ксения Патрушева**

Вы считаете, что любовь нуждается в материальных доказательствах? – спрашивает журналист у прохожих на улицах Томска. И приходит в ступор, услышав в ответ цитату из The Beatles! – «Can't buy me love... No! Everybody tells me so» («Любовь не продается. Нет! Все мне это говорят»), – с прекрасным английским произношением отвечает... дворник.

Судьба

Видео с дворником попало в интернет, и дедушка стал всероссийской знаменитостью! 70-летний Никифоров Виталий Геннадьевич оказался образованным интеллигентным человеком с непростой судьбой. Увлекается изучением иностран-



Дмитрий мечтал найти папу. Он 40 лет продолжал поиски. И нашел!

Чудо

Дмитрий Никифоров живет в Калининграде, работает капитаном. В тот знаковый момент как раз находился в английском порту! – Мама увидела видео с дворником-полиглотом

и узнала в нем моего отца, – рассказал Дмитрий. – Я его 40 лет искал! Родители развелись, когда мне было четыре года. Папа уехал, а потом и мы переехали из Карелии в Калининград. С тех

Такие гены!

пор мы ничего о нем не слышали. Я позвонил в редакцию, мне дали его телефон. Поговорили с ним... Это чудо!

Гены

Дмитрий планирует поехать к папе в Томск сразу же после возвращения из командировки.

– Я, кстати, тоже люблю учить иностранные языки. Гены, что поделяешь! – смеется Дмитрий. Битлы, метла и любовь помогли семье соединиться 40 лет спустя! Замечательный душевный happy end!

● **Ольга Сенина**

Дворник-полиглот, ставший звездой из-за видео в интернете, обрел семью спустя 40 лет!



Молодой Виталий Никифоров с женой и сыном Димой. Вскоре супруги расстались



Виталий Геннадьевич увлекается еще и философией. Удивительный человек!

«ПАПА, это ты?!»



В СВЕТЛЫЙ

«Грибок»

На 5 порций

- 250 г ветчины
- 2–3 вареных картофеля
- 70 г грецкого ореха
- 70 г твердого сыра
- 2–3 вареных белка
- зелень
- 2 отварные моркови
- майонез ● мак
- 1 зубчик чеснока

1 Чеснок измельчите и смешайте с майонезом.

2 Грецкие орехи раскрошите, обжарьте. Ветчину нарежьте тон-

кой соломкой. Картофель, морковь и 40 г сыра натрите на средней терке. А 30 г сыра (для украшения) – на мелкой.

3 Выкладывайте салат в форме грибочка слоями в такой очередности: ветчина, майонез, картофель, майонез, орехи, сыр, майонез. Верхний слой: на ножке – натертые белки, на шляпке – тертая морковь и сыр. Украсьте зеленью по желанию. Ножку присыпьте маком.

Время приготовления: 30 минут



217
ккал
на 100 г

Фото: Марина Водоплава (5)

218
ккал
на 100 г

Салаты...

«Зайка»

На 5–7 порций

- 300 г куриного филе
- 70 г чернослива
- 150 г шампиньонов
- 100 г твердого сыра
- 5 яиц ● 1 луковица
- растительное масло
- 150 г майонеза ● соль
- 2–3 зубчика чеснока
- перец ● листья салата
- мастика для декора

1 Куриное филе отварите в подсоленной воде, остудите и разберите на волокна.

2 Грибы с луком обжарьте на растительном масле до готовности. Посолите, поперчите. Яйца отварите, очистите, разделите на белки и желтки и натрите на мелкой терке. Чернослив промойте, распарьте и мелко нарежьте.

3 Сыр натрите на мелкой терке. Чеснок измельчите и смешайте с майонезом. Выкладывайте салат на блюдо, застеленное листьями салата, придавая форму зайки, слоями: филе (фото 1), чернослив, грибы, желток (фото 2), сыр, белок.

4 Каждый слой смазывайте майонезом. Сделайте из мастики ушки, глазки и нос (фото 3). Оформите салат.

Время приготовления: 1 час



ПРАЗДНИК!

...и закуски

Хлебные палочки с ветчиной и сыром

На 8 штук

- 8 кусочков тостового хлеба
- 8 тонких ломтиков ветчины
- 8 пластинок (150 г) плавленого сыра
- 1/2 стакана панировочных сухарей
- 1/2 стакана растительного масла
- черный молотый перец
- 2 яйца
- соль

1 У свежего хлеба срежьте корочки, а мякиш раскатайте скалкой.

2 На каждый раскатанный кусочек выложите

ломтик сыра и ломтик ветчины. Скрутите плотными рулетиками.

3 Яйца взбейте с солью и молотым перцем.

4 Обмакните рулетики в яйца, после обваливайте в панировочных сухарях.

5 В сковороду налейте масло, разогрейте его и на сильном огне обжарьте хлебные палочки со всех сторон до румяной корочки.

Время приготовления:
30–40 минут

343
ккал
на 100 г



144
ккал
на 100 г



Рулетики из языка с острой начинкой

На 8–10 штук

- 500 г говяжьего языка
- 200 г творожного сыра
- 1–2 ст. ложки хрена
- 1 крупный или 2–3 мелких маринованных огурца
- по 2–3 веточки укропа и петрушки
- соль

1 Язык отварите в подсоленной воде в течение 2 часов. Остудите под холодной водой, снимите шкурку.

2 Очищенный язык нарежьте тонкими ломтиками по диагонали.

3 Для соуса смешайте сыр, столовый хрен (пробуйте, чтобы не переборщить!), измельченный укроп.

4 Маринованный огурец нарежьте тонкой соломкой.

5 На полоску языка с одного края положите соус, несколько соломки огурца, немного укропа. Сверните рулетиком, закрепите зубочисткой.

Время приготовления:
2,5–3 часа

Селедка в горчичном соусе

На 15–17 кусочков

- 1 целая малосольная селедка
- 2 луковицы
- 2 ст. ложки лимонного сока
- 1 ст. ложка зерен горчицы
- 3 ст. ложки растительного масла
- 1 ч. ложка сахара

1 Селедку очистите, тщательно отделите филе от костей. Особое внимание уделите мелким

косточкам, которые чаще всего остаются в рыбной мякоти. Нарежьте филе небольшими кусочками.

2 Смешайте горчицу, сахар, лимонный сок и растительное масло. Положите в этот соус кусочки селедки и перемешайте.

3 Очистите и нарежьте колечками достаточное

количество лука, положите к остальным ингредиентам. Перемешайте, закройте миску крышкой и отправьте

те рыбку в холодильник на 2–3 часа.

Время приготовления:
30 минут
Время ожидания:
2–3 часа

178
ккал
на 100 г



Уложиться в срок



Если у вас нет добротной теплицы, не спешите с посевами. После всходов до высадки рассады

на участок проходит примерно 20–30 дней. В конце мая обычно бывают возвратные заморозки, которые погубят теплолюбивые овощи, оставшиеся без укрытия. Огурцы не любят пересадку, поэтому выбирайте сразу контейнер, в котором они будут расти до переезда на дачу. Это могут быть пластиковые емкости, а также торфяные горшочки.

Полный комфорт

Используйте готовый грунт для тыквенных культур или универсальный. Насыпьте его в контейнер, полейте водой 30 °С. Затем сделайте углубление на 2 см и положите туда семечко. Накройте пленкой и оставьте в теплом месте без сквозняков. Когда появятся зеленые петельки, пленку снимите и поставьте рассаду на окно. Желательно обеспечить на 5 дней температуру 18–20 °С, чтобы ростки сильно не вытягивались. Далее следите, чтобы земля не пересыхала.



ЯБЛОНИ С ИММУНИТЕТОМ

Как приятно, когда соседи, проходя мимо вашего сада, останавливаются, чтобы полюбоваться ухоженными яблонями с красивыми плодами!

А что делать, если яблоки уродились в серо-коричневых пятнах и трещинах? Такие лучше никому не показывать, но их, к сожалению, не скрыть даже за высоким забором. Самая частая

причина неэстетичного вида плодов – парша. Чтобы избавиться от этого заболевания, приходится долго и терпеливо лечить яблоню. Но можно не тратить время и нервы, а сразу посадить специально выведенные сорта, устойчивые к парше. Здоровье яблонь контролируют определенные гены, которые обеспечивают иммунитет растения к заболеванию. Среди летних можно выделить «орлинку» и «яблочный спас», осенних – «славянин» и «орловское полосатое», зимних – «старт», «афродита», «уэлси».

Определенным сортам болезни не страшны



Огурцы: ПОРА НА ПОСАДКУ!

Свежие или консервированные



Огурцы бывают салатные и засолочные. Если ваша цель – витаминные салаты, обратите внимание на сорта с тонкой кожей: «алтайский ранний 166», «изумрудный поток F1», «парад». Если вы любитель домашних заготовок, то подойдут «мурашки F1», «засолочный», «конкурент». У них плотная шкурка и упругая мякоть с высоким содержанием сахара. Для не определившихся со способом поедания есть универсальные сорта: «дачный», «маша F1», «эскадрон».

Для рассады на северном окне в апреле установите дополнительное освещение

Если весной все сделать правильно, летом вырастут хрустящие красавцы

Лавровый лист



Всегда вынимаю лавровый лист из готового супа и второго, иначе блюдо может начать горчить.
Инна Дмитриева, 45 лет, г. Тула

Тертый картофель



Чтобы натертый сырой картофель не потемнел, его нужно размешать с небольшим количеством молока.
Елена Сумина, 48 лет, г. Тольятти

Кухня



Жареная рыба

Чтобы рыба на сковороде не развалилась, за 15 мин. до жарки промакиваю ее бумажным полотенцем и солю.
Тамара Кольцова, 37 лет, г. Курган

Сочные отбивные

Если за 1,5 часа до начала жарки смазать отбивные маринадом из уксуса и растительного масла, они получатся мягкими и сочными.
Белла Львова, 53 года, г. Саратов



Прозрачный бульон



Если не успела вовремя снять пену с бульона и она опустилась на дно, вливаю в бульон воду. Тогда пена поднимается на поверхность, и ее можно снять.
Ирина Светлова, 46 лет, г. Новый Оскол

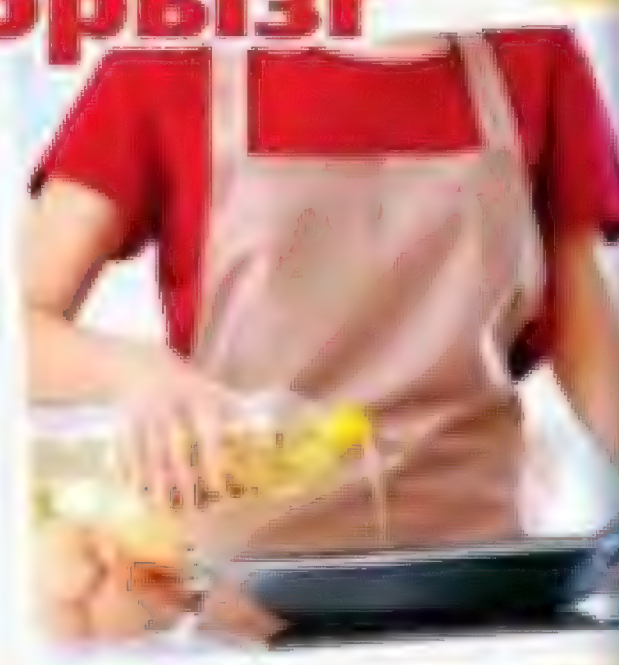
Воздушное тесто



Чтобы дрожжевое тесто получилось воздушным, добавляю в него мелко тертую вареную картофелину.
Ольга Мухина, 54 года, г. Казань

Масло без брызг

Чтобы растительное масло не брызгалось и не обжигало, достаточно при жарке чуть-чуть присыпать дно сковороды солью.
Дарья Черкасова, 32 года, г. Ижевск



Всё в дело!

Старый чемодан

У старого чемодана отрезала крышку и положила внутрь матрасик. Получилось отличное спальное место для кота.
Жанна Комкова, 54 года, г. Псков



Потертые джинсы

Собрала все отслужившие свой век джинсы и сшила из них гамак. Прочно и стильно.
Валентина Храмова, 37 лет, г. Санкт-Петербург



Гладильная доска

Отвезла на дачу старую гладильную доску, обтянула ее клеенкой и использую в качестве барной стойки.
Вера Тарасова, 57 лет, г. Волгоград

Рваные колготки

Порванные эластичные колготки не выбрасываю, а отвожу на дачу — осенью привязываю ими мешковину к стволам, чтобы защитить от зайцев.
Юлия Вострякова, 44 года, г. Чебоксары





Роуминг с выгодой

Уезжая за рубеж, перехожу на экономичный режим. Плачу не за минуты, что очень дорого, а раз в день за возможность говорить целый час.
Яна Лукова, 47 лет, г. Томск

Кошелек

Вторая карта

Завела вторую дебетовую карту и перевожу на нее по 100 руб. в день с зарплатной. Коплю на телефон.
Ольга Зверева, 49 лет, г. Набережные Челны

Бензин со скидкой

Выяснила, какая сеть бензоколонок дает наибольшие бонусы, и заправляюсь теперь только там.
Ева Карпова, 43 года, г. Тверь



Главное – танцы

Любим с подругой ходить на дискотеки. Но чтобы не тратиться там на еду и напитки, плотно ужинаем дома.
Елена Михайлова, 29 лет, г. Ульяновск



Концерт с оплатой

Нашла сайт, где ищут людей в массовку. Так посетила съемки нескольких концертных программ, да еще и денег за это получила.
Надежда Васильева, 33 года, г. Москва

Проездной на двоих

Мы с мужем ездим на работу в разные дни. Чтобы сэкономить на проезде, купили один проездной на двоих и просто передаем его друг другу.
Мария Виноградова, 32 года, г. Москва



Утренний сеанс

Утренние сеансы в кинотеатре дешевле вечерних – до 300 руб. разницы. Ходим на них, а на остаток покупаем попкорн.
Раиса Богданова, 31 год, г. Казань



Кресло в порядке

Освежаю обивку любимого кожаного кресла бесцветным кремом для обуви.
Таисия Морозова, 63 года, г. Волгоград

Стекла без разводов

Купила стеклоочиститель для авто и каждый раз протираю им стенки душевой кабины после душа. Стекла сверкают!
Оксана Ремизова, 36 лет, г. Сыктывкар

Дом

Ноги не промокнул

Чтобы обувь не пропускала влагу, с вечера смазываю швы, прилегающие к подошве, касторовым маслом.
Роза Вайс, 52 года, г. Санкт-Петербург



Натуральная отдушка

Во время стирки в стиральной машине добавляю к стиральному порошку немного лимонного сока. Он придает белью дополнительную свежесть.
Эмма Громова, 47 лет, г. Ново-российск



Чистые руки

Во время ремонта отмыть руки от краски будет не так сложно, если предварительно смазать их кремом для рук.
Инна Скворцова, 42 года, Воронежская область

Обеззаражено!

Чтобы избавиться от микробов губки и пластиковые разделочные доски, каждый вечер кладу их на минуту в СВЧ-печь.
Тамила Углова, 48 лет, г. Мурманск



Трикотаж без изъяна

Чтобы избавиться от катышков на кофте или свитере, достаточно почистить его жесткой стороной губки для мытья посуды.
Марина Феоктистова, 38 лет, г. Хабаровск

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ ЗА ЛЕЧЕНИЕ: НОВЫЕ ПРАВИЛА

Что изменилось
в 2021 году
и как получить
максимум
выгоды?

Вычет – это сумма,
с которой можно
вернуть себе 13%



**Надежда
КУЗНЕЦОВА,**
юрист общей
практики

? Не разберусь, за
какое лечение по-
ложен вычет, а за ка-
кое нет. И как часто
можно его оформ-
лять?

Николай Юсташкин,
г. Москва

! Загляните в пере-
чень медуслуг, по
которым можно полу-
чить вычет. С 1 января
2021 года перечень до-
полнили и расширили
(постановление прави-
тельства от 08.04.2020
№458). Например, те-
перь можно получить
вычет за санаторно-ку-
рортное лечение, а так-
же за паллиативную по-
мощь на дому. Но
обратите внимание: но-
вые правила распро-
страняются на услуги,
полученные с 1 января
2021 года. То есть вычет
за них можно будет по-
лучить только начиная
с 2022 года.

В остальном все оста-
лось по-прежнему. Об-
щая сумма социальных
вычетов (вычеты за
лечение и за обучение)
не должна превышать

120 тыс. руб. в год. То
есть, если в этом году
вы уже получили вычет
за обучение, например,
на 100 тыс. руб., то за
лечение сможете подать
только на остаток –
20 тыс. руб.
Вычет за дорогостоя-
щее лечение не ограни-
чивается по сумме.
Обратиться за выче-
том можно в течение
трех лет после лечения,
но только один раз. На-
пример, вы лечились

в 2020-м и подали на
вычет в 2021-м. Если вы
не выберете весь поло-
женный возврат в этом
году, то добрать остаток
в 2022-м или 2023-м
уже не сможете. Поэ-
тому если у вас неболь-
шая зарплата и отчис-
ления в казну невелики,
то вычет за дорогосто-
ящее лечение выгоднее
оформлять в конце
трехлетнего срока. Тогда
в расчет войдут все три
года, и вы вернете себе
больше денег.

В НАЛОГОВОЙ ИЛИ НА РАБОТЕ?

На вычет за лечение можно подать через рабо-
тодателя или напрямую в налоговую. Разница
в том, что налоговая выплатит вычет вам одной
суммой на карту, а работодатель просто не будет
удерживать с вас налог 13%, пока вы не выбо-
рите всю положенную вам сумму вычета. То есть
выплата будет растянута по сумме и по времени.
Кроме того, чтобы подать вычет на работе, все
равно придется посетить налоговую.



**Юлия
ХОДАНОВА,**
юрист
по семейному праву

? Муж хочет
забрать
у меня
ребенка

Я сама из деревни, муж
привез меня в город, ста-
ли жить у него, родилась
наша малышка. А теперь
он хочет развестись. Ре-
бенка, сказал, заберет,
а я чтобы шла вон. Как
мне сохранить дочь?
Ульяна И., г. Тула

! Если нет надежды
сохранить семью,
разводитесь. Подавайте
иск в суд о назначении
алиментов и определе-
нии места проживания
ребенка. И готовьтесь
к суду. Снимите жилье
(если у вас нет своего
угла), устройтесь на ра-
боту (если еще не рабо-
таете). Вы должны по-
казать суду, что вы
можете содержать свое-
го ребенка сами. Если
вы не ведете амораль-
ный образ жизни и до-
кажете, что ребенку
с вами будет лучше, то
суд, скорее всего, оста-
вит ребенка с вами.

Что бы ни решил отец,
суд может оставить
дочь с мамой



ЕСТЬ ВОПРОС? ДАДИМ ОТВЕТ!

ПИШИТЕ: 105094, г. Москва, а/я 2
E-MAIL: vz@im-media.ru



АЛЛЕРГИЯ на в



На пищу

Эту аллергию называют **перекрестной**. Организм реагирует на молекулы, схожие с молекулами пыльцы растений-аллергенов, и дает такую же бурную реакцию: зуд, покраснение губ, ощущение комка в горле, отек языка и т. п. Так, человек с аллергией на цветение березы может начать чесаться и чихать, съев, к примеру, яблоко или грушу. Есть и более объяснимые связи: орехи не стоит есть тем, у кого аллергия на цветение орешника, а цветочный мед противопоказан людям с аллергией на ромашку.

На цветение

В апреле – мае цветут береза, ольха и орешник, и для аллергиков это **настоящее испытание!** Сопли, слезы, кашель, чихание, не проходящий даже ночью зуд – вот какие «подарки» преподносит



им весна. Чтобы пережить эти кошмарные недели, многие уезжают в другие широты, а те, кто остается, стараются не выходить на улицу или делают это лишь рано утром и после дождя, когда пыльца прибиита к земле.

На солнце

Другое название этой напасти – **фотодерматит**. Аллергическая реакция возникает при воздействии ультрафиолета



на какое-либо вещество, находящееся на коже. Это могут быть пыльца цветущих деревьев и трав, компонент дезодоранта или духов и даже ингредиент солнцезащитного крема. На солнце открытые участки кожи краснеют, покрываются сыпью и чешутся, а затем в этих местах остаются светлые пятна.

От чего с приходом тепла **мы плачем и кашлем** и что с этим делать

Пробы

Точно определить, на что именно у вас реакция, помогут **аллергопробы**. На коже делают небольшие царапинки и на каждую наносят каплю раствора с определенным аллергеном. Это могут быть пыльца деревьев, злаков и сорных трав, почва, плесень, перхоть домашних животных и т. п. Через 15 минут врач смотрит, какая из

МАТЬ-И-МАЧЕХА: польза и вред



Для кожи полезны умывания отваром мать-и-мачехи



От кашля. Из-за способности разжижать мокроту часто входит в состав травяного чая и сиропов от кашля.



От воспалений. Антисептическое действие помогает бороться с причинами и симптомами цистита и болезней почек, а также лечить воспаления десен и слизистой полости рта.



От ран и отеков. В виде отваров и настоек обеспечивает антисептическое, ранозаживляющее и противоотечное действие.



Повышает давление. При длительном применении возможно развитие гипертонии.



Нагружает печень. Препараты с мать-и-мачехой содержат большое количество алкалоидов.



Запускает аллергию. Из-за возможности перекрестной аллергии противопоказана людям с аллергией на амброзию.

есну



Если аллергию не лечить, она может обернуться бронхиальной астмой

Лечение

проб сработала – вызвала покраснение, зуд, волдырь и т. п. Может понадобиться еще анализ крови на выявление аллергических антител и непереносимость тех или иных продуктов.

Когда аллерген выявлен, можно приступать к лечению.

Это может быть периодический прием антигистаминных препаратов, подавляющих иммунный ответ. Но более эффективный способ – аллергенспецифическая иммунотерапия (АСИТ), в ходе которой организм планомерно

приучают к аллергену, вводя его все возрастающими дозами. Это лечение длительное, и начинать его нужно не в разгар сезона цветения, а осенью, когда пик аллергий пройден.



Если НЕ СПИТСЯ

Считать овец и перемножать трехзначные числа – устаревшие методы борьбы с бессонницей.

Если сон никак не идет, нужно проделать три последовательных действия: встать с постели, открыть окно

и выйти в другую комнату на 20–30 мин. За это время спальня проветрится, а вы отвлечетесь и перезапустите процесс отхода ко сну. Только не идите к холодильнику: на сытый желудок заснуть будет труднее!



Перед сном не стоит заниматься спортом, но полезно 30–60 минут погулять

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

Неполезная депиляция

Врачи-флебологи не советуют женщинам использовать для депиляции горячий воск.



Дело в том, что для сосудов очень вредно перегревание. Это снижает их эластичность, делает хрупкими, изменяет ширину просвета, что ведет к варикозному расширению вен.

Пить – здоровью вредить

Отказ от употребления алкоголя способен продлить жизнь на 28 лет. Таковы данные ученых из Каролинского института, которые 20 лет наблюдали в Дании, Финляндии и Швеции за продолжительностью жизни людей, употребляющих алкоголь. Они установили, что летальность от различных заболеваний и недугов у таких людей заметно выше, чем у непьющих.

Горячий, но не слишком

Привычка пить обжигающий чай может негативно сказаться на здоровье. Наблюдение за 500 тыс. человек в течение нескольких лет показало, что регулярное употребление обжигающе горячего чая температурой выше 65 °C повышает риск развития рака пищевода.



Сама РОДИЛА ВНУЧКУ

Хорошее
здоровье
позволило
51-летней
женщине
выносить
малышку

После трех выкидышей
девушка отчаялась
забеременеть. На помощь
пришла ее мама...

Супруги Брианна и Аарон Локвуд из США поженились четыре года назад и мечтали о ребенке. Но увы, несмотря на все попытки, Брианна не беременела.

Потеряли близнецов!

нологии помогут семье наконец-то обрести долгожданное счастье. Но, к сожалению, чуда не произошло. Брианна дважды бере-

менела, но каж-

дый раз у нее случались выкидыши. Сильнейшим потрясением для женщины стала потеря близнецов. – Мы были убиты горем, мы пытались завести ребенка, и мы думали, что наконец преодолели трудности и находимся на пути к рождению нашего чудесного ребенка. А затем мы узнали, что потеряли близнецов, – рассказала 29-летняя Брианна изданию 7news.com.au. Пережить смерть собственных детей, пусть еще не рожденных...



История Джулии и Брианны

Что может быть печальнее для женщины, которая страстно мечтает стать мамой?

Мама

Процедуры ЭКО стоили Брианне очень дорого – и не только финансово. Семья заплатила 73 тыс. долларов – это более 5,5 млн руб.! Но самое ужасное то, что у Брианны развился синдром Ашермана – редкое состояние, при котором обра-

зуется рубцовая ткань внутри матки. Диагноз означает, что женщина не может выносить ребенка. Единственная возможность рождения малыша – это вынашивание плода суррогатной матерью. Узнав обо всем этом, помощь отчаявшейся женщине предложила ее собственная мать – 51-летняя Джулия! – Видеть свою дочь такой несчастной в течение четырех лет тяжело, – сказала Джулия изданию People. – Это влияло на меня. Я сказала: «Позволь мне



Джулия родила с помощью кесарева сечения



Донорами яйцеклетки и спермы стали Брианна и Аарон



СЕБЕ



Две полоски?
Настоящее чудо!



Кроху назвали
Бриар Джульеттой

быть суррогатной матерью». Не сразу Брианна согласилась на предложение мамы. Слишком большими были риски для женщины в ее возрасте. Но в конце концов помощь мамы она приняла.

Роды
Джулия прошла все необходимые тесты. Они показали, что женщина здорова. Бу-

Пошла на жертвы!

дущая мама-бабушка занималась спортом и правильно питалась. После обследования и подготовки ей имплантировали эмбрион, созданный из яйцеклетки Брианны и спермы Аарона. Джулия забеременела. А затем в положенный срок благодаря кесареву сечению она родила себе внука – крошку Бриар Джульетту! Наконец-то в доме

Локвудов раздался долгожданный детский крик. – Жертвы, на которые пошла мама, чтобы принести этот маленький кусочек рая в наш мир, захватывают дух. Я не перестану благодарить ее, – плачет от счастья Брианна.

● Юлия Лаврова



Наконец-то они стали родителями. Позади четыре года неудач!



Эта уникальность досталась Майе по наследству

У двухлетней крохи **растут седые волосы**

СЕДАЯ аномалия

Мама этой чудесной малышки бразильянка Талита Юсеф Азиз Виейра учит дочку не стесняться своей особенности. У крохи Майи с рождения двухцветные волосы – среди черных волос присутствует седая прядь! Но как такое возможно?

Особенность

Сама 43-летняя женщина, а также ее бабушка и родные сестры родились с генетическим заболеванием – пиебальдизмом, связанным с нехваткой клеток кожи, которые вырабатывают пигмент меланин. Из-за этого участки кожи и волосы выгля-



Среди темных волос крохи заметна седая прядь

дели светлее, чем обычно. Эта аномалия досталась по наследству и Майе. Талита признается, когда-то она стеснялась своей особенности. – Я прятала свои седые волосы за другими прядями, боялась, что люди будут издеваться надо мной. Но в конце концов я поняла, что уникальна. И хочу подать этот пример Майе, – говорит мама девочки.

● Ольга Соловьева



Мама девочки Талита в детстве и юности стеснялась своих седых волос

ЕЕ Вот это истории!

Особенный МАКИЯЖ

Несчастливая
перенесла
несколько
операций,
но исправить
лицо медики
не в силах

Hospital

Девушка с огромной
опухолью на лице
не умеет говорить,
но успешно учит мейкапу!

Маримар
не боится ярких
экспериментов

Когда-то 22-летняя Маримар Кироа из Калифорнии не знала, куда деться от пронзительных взглядов людей, и стыдливо прятала свое лицо. Но молодая девушка, страдающая от врожденной кистозной гигромы, изуродовавшей ее лицо, все же смогла

преодолеть комплексы, научилась принимать себя такой, какая есть... И теперь смело демонстрирует свою особенную красоту миллионам зрителей!

Недуг

Со своей болезнью несчастная борется с самого детства: – Я перенесла несколько операций по улучшению внешнего вида. Но тут врачи бессильны, они никогда не смогут полностью

исправить мое лицо. Но девушка не отчаялась. Она хотела доказать себе и всем, что она не изгой, а самый обычный человек. И сделала это.

Визажист

Американка начала вести свой блог об искусстве макияжа. При том, что Маримар не может говорить, дышит через специальную трубочку в горле, со своими подписчиками она общается при помощи языка жестов.

Прятала лицо!

Ее видео об уроках красоты пользуются успехом и набирают до 2 млн просмотров: – Для меня нет ничего невозможного. Я не знаю, как болезнь будет развиваться дальше, но строю огромные планы на жизнь: создам семью, придумаю собственную линию косметики, буду путешествовать и рассказывать всему миру о макияже и делиться своим опытом.

● Гертруда Жигарева

Во всех начинаниях Кироа поддерживает ее семья

Визажист учит подчеркивать достоинства своей внешности

«ХИЩНАЯ» победа

Петербургский экономист победила в престижном британском конкурсе кондитеров-декораторов

Татьяна Холодцова сделала для Cake International фигуру «Хищника» из известного фантастического блокбастера. – Я продумала все: складки, клыки, щетину, – перечисляет автор съедобного монстра. – Листы, на которых стоит «Хищник», сделаны из вафельной бумаги, он сам – из пластичного шоколада, кондитерских



В основном на конкурс пекли цветы. «Хищник» удивил всех!

гелей, глюкозного сиропа, карамели. Торты для Холодцовой – хобби. В ее квартире для этого выделена целая комната со стеллажами и отдельными духовкой и холодильником.

● Анна Андреева



Состязание шло онлайн. Фотографировать пришлось с шести ракурсов!

РЕКЛАМА

Как вывести мозоли? Ходить сложно!

КЛАРЕОЛ 1 ЗА РУБ.

Ирина, Ростов

Ирина, очень вовремя

обратились! Есть **быстрое решение** против сухих, твердых мозолей «со стержнем». **Помогает быстро** - мозоль уменьшается изо дня в день. **Знаете ли вы**, что эти мозоли постоянно растут вглубь? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах – **гель-эксфолиант «Клареол»!** Точечно наносите на центр мозоли 2 раза в день, и уже через несколько дней увидите результат! Клареол – отличный способ борьбы с такой неприятной «мелочью».

Уже через неделю Вы забудете про мозоли!*

Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»

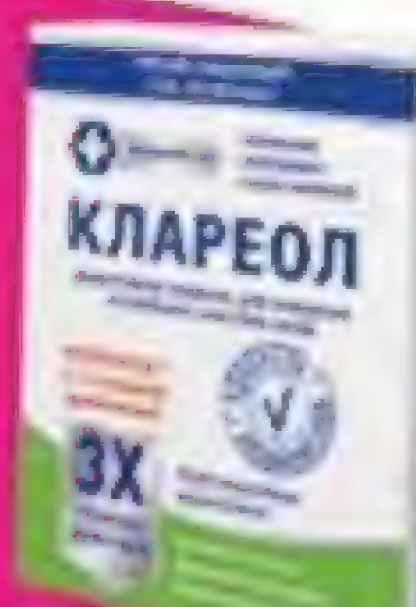
по бесплатному телефону:

8-800-100-22-66

звонок бесплатный по России

При заказе назовите код акции

КЛ251



ЛОВУШКА для грибка

По статистике, 1 из 3 человек сталкивается с проблемой грибкового поражения ногтей. При посещении бассейна, бани, тренажерного зала все мы подвергаемся этой угрозе!

Патогенные грибы только и ждут, чтобы найти себе нового «хозяина». Последствия не заставят себя ждать: потемневшие, рыхлые, расслаивающиеся ногти, неприятный запах. **Но ничего! Найден легкий способ борьбы с этой напастью!**

Ученые придумали цветной гель «Микомизил», аккуратно покрывающий ноготь. Он размягчает ногтевую пластину, обеспечивая беспрепятственное проникновение активных веществ к микроорганизмам, и перекрывает поступление воздуха. Иными словами, **создает невыносимые условия для жизни и развития «зловредных гостей».**

Результат не заставит себя ждать! Убедитесь сами!

Закажите сегодня по акции

«Микомизил» **ВСЕГО за 1 руб.!»**

ПРИ ЗАКАЗЕ

назовите код акции

МЛ-72

по бесплатному телефону:

8 800-100-88-87



ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛИНГ ДЖИЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1167746706510, Р/О 368502, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г.ХУСЕЙНОВ, УЛ. ГАММАДОВА, Д.87, КВ.38, НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *ПРИ ПОКУПКЕ 3 УПАКОВОК ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ 01.04.2021 ПО 31.12.2021. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. **РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛИНГ ДЖИЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1167746706510, Р/О 368502, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г.ХУСЕЙНОВ, УЛ. ГАММАДОВА, Д.87, КВ.38, НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *ПРИ ПОКУПКЕ 3 УПАКОВОК ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ 01.04.2021 ПО 31.12.2021. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-88-87. **МИКОМИЗИЛ

НАШ СЕРИАЛ: «Ушедшие кумиры» НЕСЧАСТЬЕ С ДРУГ развал «Песняров»...

Он вынес многое,
но проклятая **болезнь**
оказалась сильнее

Его голос невозможно спутать ни с чьим другим. Звучат ли «Олеся», «Белоруссия» или «Березовый сок» – каждый раз хочется сделать звук погромче и слушать, слушать...

Наши «Битлы»

«Я с детства равнялся на этого человека. Это было лицо «Песняров». Это был солист номер один», – говорит о Борткевиче другой солист легендарного ансамбля

Солист номер один

Валерий Скорожонок. И это не преувеличение. Те, кто постарше, прекрасно помнят выступления звездного состава ансамбля. Мулявин с его пышными усами и Борткевич с веселым прищуром голубых глаз – их встречали, как «Битлов»!

А начинал Леонид с са-

модеятельности. После окончания архитектурного техникума

пел в ансамбле «Золотые яблоки», где его и заметил руководитель «Песняров» Владимир Мулявин. Так и окончилась карьера Борткевича-архитектора. Правда, позже на основе его дипломного проекта в Минске построили кинотеатр «Октябрь».



Он возродил свой ансамбль и выступал с ним до последнего

ЛЕОНИД
БОРТКЕВИЧ

Две звезды

Рос Леонид без отца – тот умер от ран, полученных на войне, так и не дождавшись появления первенца. Мама больше не вы-

шла замуж, посвятив жизнь сыну. Когда к нему пришла слава, от поклонниц не было

Дипломный проект Борткевича воплотили в жизнь в Минске



Первая супруга Ольга родила Леониду сына Алексея. Ему под 50



ОМ, уход из семьи, А ДОБИЛ ДИАБЕТ!



Золотой состав «Песняров». Леонид на переднем плане



На 30-летию ансамбля: Кашепаров, Мулявин и Борткевич



С Аллой Пугачевой Леонид дружил почти 40 лет

отбоя. На одной из них он и женился. Но через пять лет брак распался, и вскоре прогремела новая свадьба – самая громкая тогда в Белоруссии. Свои судьбы соединили два известнейших в республике человека – солист «Песняров» и гениальная гимнастка, олимпийская чемпионка Ольга Корбут. Вскоре у них родился сын, Ольга завершила свою карьеру, и ей предложили тренерскую работу в США. Поехали на два года, а остались на десять.

Трудный выбор

«В Америке я был всего лишь мужем Ольги Корбут», – вспоминал то время Леонид. Но хотя ни о каких выступлениях не могло быть и речи, без дела он не сидел. Писал картины, работал над книгой, воспитывал сына. С Ольгой у них были хорошие,

дружеские отношения, и ничто не предвещало скорого конца их брака. Но в 1999 году Владимир Мулявин пригласил друга на 30-летие «Песняров». Тот приехал в Минск и увидел, что в ансамбле не все ладно. Чтобы помочь Мулявину справиться с проблемами, задержался сначала на месяц, потом на год. И в итоге в Америку к жене так и не вернулся...

Был лишь мужем

Возродить А потом с Владимиром Мулявиным случилась беда: после автомобильной аварии он стал инвалидом и вскоре умер. С его уходом «Песняры» развалились. Коллективов с таким названием стало несколько, их уровень явно не дотягивал до того, который задали когда-то Мулявин с Борткевичем. И Леонид посчитал делом чести возродить старую

школу, сохранить бренд, не дать обесценить дело своей жизни. Он издал книгу, готовил антологию «Песняров», гастролировал с вновь созданным коллективом по всему миру. Вновь женился, родил сына. Но силы человека не беспредельны. В 71 год жизнь музыканта оборвалась из-за сахарного диабета. «Тихий убийца» не дал осуществиться всем планам... Но его голос навсегда останется с нами.

● Елена Борисова



Брак с Ольгой Корбут продлился 25 лет. Сыну Ричарду сейчас 42



Третья жена Леонида Татьяна младше него на 36 лет. Их 16-летнего сына зовут Кристиан

Мы раскроем вам таинственные знаки звезд

Ваш гороскоп

с 19 апреля по 2 мая

Овен 21.03–20.04



Чтобы не наломать дров, сейчас нужно принимать все решения взвешенно и трезво, не поддаваясь импульсу. Совет со стороны не повредит.

♥ Удачное число: 30
Удачный цвет: мышиный

Близнецы 21.05–21.06



В первую половину периода нужно закончить то, что было начато ранее. Затем займитесь тем, что приносит вам удовольствие и доставляет радость.

♥ Удачное число: 22
Удачный цвет: салатный

Рак 22.06–22.07



Не спорьте с родственниками, доказывая свою правоту. Прогрессируйте. А вот если смените тактику, то добьетесь нужного вам результата.

♥ Удачное число: 29
Удачный цвет: бирюзы

Лев 23.07–23.08



Любой поиск информации принесет нужные плоды. Не отвлекайтесь и ищите то, что вам необходимо. Ответ может найтись в неожиданных источниках.

♥ Удачное число: 20
Удачный цвет: коралла

Дева 24.08–23.09



Задачи могут меняться вне зависимости от вашего желания. Однако благодаря этому вы получите больше, чем предполагали.

♥ Удачное число: 25
Удачный цвет: еловый



ФИЛИПП
КИРКОРОВ
30 АПРЕЛЯ



Телец 21.04–20.05

Сейчас вы на интуитивном уровне понимаете, как и когда лучше поступить в том или ином вопросе. Действуйте, как вам подсказывает внутренний голос, ни с кем не советуясь. Подсказки лишь испортят дело. В конце периода близкий человек сделает вам неожиданное предложение. Подумайте, не торопитесь.

♥ Удачное число: 1
Удачный цвет: фуксии

Весы 24.09–23.10



Это лучшее время для свиданий и романтических отношений. Не отказывайте себе в них. Кокетничайте, наряжайтесь, дарите улыбки!

♥ Удачное число: 28
Удачный цвет: горчиный

Скорпион 24.10–22.11



Идеи, которые посетят вас в ближайший период, могут стать гениальными!

Не упустите их и продумайте, как и куда внедрить.

♥ Удачное число: 26
Удачный цвет: изумруда

Стрелец 23.11–21.12



Звезды советуют внимательнее отнестись к своему здоровью. Меньше загружайте себя, повышайте иммунитет – пейте витамины, гуляйте на свежем воздухе.

♥ Удачное число: 2
Удачный цвет: перламутра

Козерог 22.12–20.01



Делите работу с коллегами. Всех денег не заработать, а силы и нервы побереечь нужно. Да и на семью больше времени останется.

♥ Удачное число: 19
Удачный цвет: голубой

Водолей 21.01–19.02



В данный момент хорошо начинать работу над собой. Это касается не только имиджа, но и развития в области, которая вам интересна. Запишитесь на семинары.

♥ Удачное число: 27
Удачный цвет: вишневый

Рыбы 20.02–20.03



В первые дни придется перестроить планы, чтобы сделать что-то срочное. Остальное время все будет идти лучше задуманного.

♥ Удачное число: 21
Удачный цвет: шоколада

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ



Журнал
«ВОТ ЭТО
ИСТОРИИ!»
№9 (238)

Дата выхода в свет:
19 апреля 2023 г.
Выходит 1 раз в две недели
Журнал зарегистрирован в Феде-
ральной службе по надзору в сфере

связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций.
Свидетельство ПИ №ФС 77 – 79777
от 25 декабря 2020 года
Главный редактор:
Ирина Александровна БОБКОВА
Старший редактор:
Июсса КОРНИЕНКО
Редакция: Ксения ПАТРУШЕВА,
Гертруда ЖИГАРЕВА,

Елена НАХАПЕТОВА
Билдредатор:
Ирина КЛИМОВА
Дизайн и верстка:
Светлана СТАРОДУРОВА,
Александр ХИСАМЕТДИНОВ
Корректоры: Виктория МАСА,
Вероника МАТВЕЕВА
Учредитель и издатель:
ООО «ИМ Медиа»
Генеральный директор:
Алексей ИВАНОВ

Исполнительный директор:
Муза МОХАМС
Размещение рекламы:
Тел. (495) 974-77-48
E-mail: ad@im-media.ru
Распространение: ООО «ТДС»
Тел. (495) 974-76-08
E-mail: tds@im-media.ru
Распространение в других
странах: Беларусь, ООО «Рос-
черк», г. Минск, www.roscherk.ru
Тел. +375 (017) 331-94-27

Отпечатано: ООО «Возрождение»,
214031, Россия, г. Смоленск,
ул. Бабушкина, д. 8, офис 1
Тираж – 150 000 экз.
Тел./факс редакции:
(495) 974-73-83
Адрес редакции, издателя:
105094, г. Москва,
ул. Золотая, д. 11
Адрес для писем:
105094, г. Москва, а/я 2
E-mail: volim-media.ru

Подписка с любого издателя на почте
по официальному каталогу Почты
России «Почтовые издания»,
подписной индекс: П5382. Подписка
в Республике Беларусь по каталогу
«Белпочта», подписной индекс:
14125.

За содержание рекламы и писем
читателей редакция ответствен-
ности не несет. Все материалы номера
являются собственностью редакции.

Перепечатка или воспроизведение
или любым способом полностью
или по частям допускается только
с письменного разрешения ре-
дакции. Приставные рукописи,
фотографии, рисунки редакцией
не возвращаются и не рецензи-
руются. Присылка в адрес редакци-
и тексты и фотоматериалы, автор
передает редакцию все права
на них. Цена свободная. Возрастная
категория 16+.

⇒ **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
СРОК ДАВНОСТИ
ЗНАЧЕНИЯ НЕ ИМЕЕТ**
Бесплатно!
**СИЛЬНЕЙШИЕ
ЦЕРКОВНЫЕ ОБРЯДЫ**
☎ 8 985 688 33 28

⇒ **Черная магия. Могу все.
Изменяю судьбу за час**
☎ 8 495 514 30 84

⇒ **100% ВИНООТВОРОТ!
СИЛЬНЕЙШЕЕ ЗНАХАРСТВО!
ВСЯ МАГИЯ! БЕСПЛАТНО!**
Работа на расстоянии.
ГАРАНТИЯ!
☎ 8 915 491 91 01

⇒ **АЛЕКСАНДР БААЛЭ**
Снятие порчи и проклятий
Удача в деньгах, карьере,
любви
☎ 8 916 882 00 66
☎ 8 915 165 96 00

⇒ **Верну любимого.
Восстановлю семью.**
Ведьма.
☎ 8 901 517 48 48, ватсап

⇒ **СОХРАНЮ СЕМЬЮ!
ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА!
ЗАПРЕТ НА ВЫПИВКУ
ВО ВРЕМЯ СЕАНСА.**
На РАССТОЯНИИ.
Работа бесплатно!
☎ 8 926 497 24 85

⇒ **ПАРАПСИХОЛОГ
ВЕЛИКАНОВА НЕЛЛИ**
Таро. Руны. Талисманы.
Бизнес. Чистка. Защита.
Обучение!
☎ 8 977 914 02 77
☎ 8 499 347 30 82

⇒ **ГАДАЮ. 700 р.**
ЦИФРЫ, ФАКТЫ, ИМЕНА.
☎ 8 925 508 58 30

⇒ **В СЕМЬЕ ПЬЯНИЦА?!
ЗА ОДИН СЕАНС,
НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ,
ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА!**
**ОПЫТ РАБОТЫ
БОЛЕЕ 30 ЛЕТ.**
☎ 8 915 221 42 31

Реклама

Размещение строчных объявлений по телефону:
8 (495) 974-73-02 e-mail: reklama@im-media.ru

РЕКЛАМА

Победитель «Битвы экстрасенсов» дарит вам

**уникальный шанс получить совет
по вашей проблеме от знаменитого
Мехди Эбрагими Вафа**

**Участником акции станет каждый, кто выполнит
три условия:**

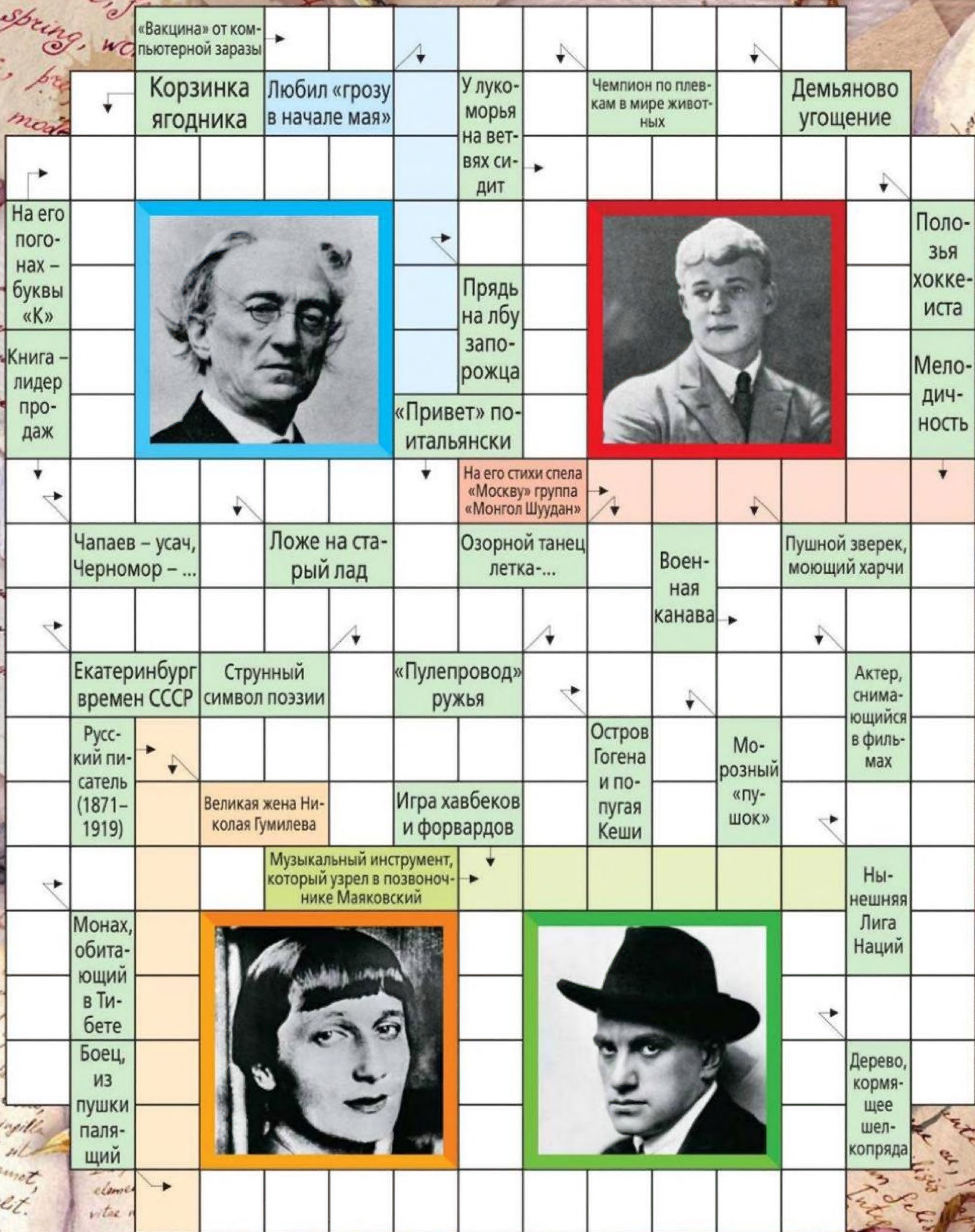
- 1. Вырежьте специальный купон из журнала
«Советы Оракула», написав на нем свой вопрос**
- 2. Вложите в конверт заполненный купон
и фотографию того, о ком ваш вопрос
(фотография должна быть не мелкая, хорошего
качества)**
- 3. Отправьте конверт по адресу: 105094, Россия,
г. Москва, а/я 2,
ООО «ИМ Медиа»,
журнал «Советы Оракула»,
ДЛЯ МЕХДИ**

**В продаже
С 29 АПРЕЛЯ**



16+
на правах рекламы

**Разумеется, не все смогут получить совет от знаменитого экстрасенса,
но в числе счастливиц можете оказаться именно вы.**



К слову о поэзии